

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PENGESEHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
1. Umum .....	4
2. Khusus .....	4
D. Manfaat .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
E. Ruang Lingkup .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar Kasus.....	7
B. Kewenangan Bidan Terhadap Kasus Tersebut .....	31
C. Hasil Penelitian Terkait .....	31
D. Kerangka Teori .....	34

### **BAB III METODE STUDI KASUS**

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan .....	36
B. Subjek Laporan Kasus .....	36
C. Instrumen Kumpulan Data .....	36
D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data Primer Dan Sekunder .....	37
E. Bahan dan Alat .....	39
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan) .....	40

**BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS**

Hasil Tinjauan Kasus Kehamilan..... 45

**BAB V PEMBAHASAN**

Penatalaksanaan Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Pinggang. 59

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan..... 63  
B. Saran ..... 64

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**SOP SENAM HAMIL**

**LEMBAR IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri (TFU) sesuai dengan usia kehamilan .....	13
Tabel 2 Rencana Kegiatan .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri (angka).....	19
Gambar 2. Skala Nyeri (Deskriptif).....	19
Gambar 3. Skala Nyeri (Analog Visual).....	20
Gambar 4. Skala Nyeri Muka.....	20
Gambar 5. Skala Nyeri Oucher Versi Amerika. ....	20
Gambar 6. Gerakan 1 dalam latihan pendahuluan .....	26
Gambar 7. Gerakan 2 dalam latihan Pendahuluan .....	26
Gambar 8. Gerakan 3 dalam latihan pendahuluan .....	27
Gambar 9. Gerakan 4 dalam latihan pendahuluan .....	27
Gambar 10. Gerakan 1 dalam latihan pernafasan .....	27
Gambar 11. Gerakan 2 dalam latihan pernafasan .....	28
Gambar 12. Gerakan 1 dalam latihan inti (berbaring) .....	28
Gambar 13. Gerakan 2 dalam latihan inti (berbaring) .....	29
Gambar 14. Gerakan 1 dalam latihan inti (merangkak).....	29
Gambar 15. Gerakan Angkat tangan kanan ke arah atas (merangkak) .....	30
Gambar 16. Gerakan menyilangkan tangan (merangkak).....	30
Gambar 17. Gerakan 1 dalam latihan Relaksasi .....	31

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	34
-------------------------------	----

## **DAFTAR SINGKATAN**

HPHT (Hari Pertama Haid Terakhir)

TFU (Tinggi Fundus Uteri)

DJJ (Detak Jantung Janin)

TTV (Tanda Tanda Vital)

BB (Berat Badan)

IMT (Indeks Massa Tubuh)

HCG (human chorionic gonadotropin)

AHRQ (Agency for Healthcare Research and Quality)

AHCPR (Agency for Health Care Policy and Research)

KPD (Ketuban Pecah Dini)

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. SOP Senam Hamil

Lampiran 2. Izin Lokasi Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4. Inform Consent

Lampiran 5. Inform Consent