

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Persalinan adalah suatu kejadian yang berakhir dengan pengeluaran bayi yang cukup bulan atau hampir cukup bulan, disusul dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu melalui jalan lahir atau melalui jalan lain, serta berlangsung dengan bantuan atau tanpa bantuan atau kekuatan ibu sendiri, setelah melewati masa persalinan ibu akan memasuki masa nifas atau yang disebut dengan post partum. (Kurniarum, 2016).

Post partum spontan adalah waktu dimana proses penyembuhan dan perubahan, waktu sesudah melahirkan sampai sebelum hamil, serta penyesuaian terhadap hadirnya anggota keluarga baru. Pada masa nifas ibu akan mengalami perubahan fisiologis dan perubahan psikologis yang akan berpengaruh pada kesehatan ibu pasca partum. Pada ibu post partum perubahan fisiologi meliputi perubahan reproduksi, sehingga memiliki resiko infeksi hal ini perlu mendapatkan perhatian yang lebih dikarenakan lebih dari 60 % Angka kematian terjadi pada masa nifas (Martalia, 2012). Post partum spontan atau dikenal dengan istilah masa nifas yaitu masa segera setelah plasenta lahir sampai dengan 24 jam. Pada masa ini merupakan fase kritis, sering terjadi insiden perdarahan post partum karena atonia uteri.

Angka Kematian Ibu di Indonesia masih tinggi, menurut Data dari Buku Putih Reformasi Sistem Kesehatan Nasional yang dikeluarkan oleh Kementerian PPN/Bappenas pada Maret 2022 menyebutkan bahwa Angka Kematian Ibu Indonesia adalah 305 per 100.000 kelahiran. Terdapat sekitar 830 wanita setiap harinya yang meninggal karena sebab yang tidak dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan pasca persalinan (Kementerian Kesehatan RI, 2019).

Data Lampung Utara pada tahun 2019, AKI tercatat yaitu sebanyak 16 kasus per 100.000 kelahiran hidup (Profil Kesehatan Lampung Utara, 2019). Data RSUD Handayani pada tahun 2021 menunjukkan bahwa pasien dengan

kasus Post Partum Spontan terdapat sebanyak 85 orang (Ruang Kebidanan RSU Handayani, 2021).

AKI termasuk salah satu indikator penting dari derajat kesehatan masyarakat yang menggambarkan jumlah wanita yang meninggal dari suatu penyebab 2 kematian terkait dengan gangguan kehamilan atau penanganan selama kehamilan, melahirkan dan dalam masa nifas (42 hari setelah melahirkan) tanpa memperhitungkan lama kehamilannya per 100.000 kelahiran hidup.

Menurut (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013), dampak post partum yang sering terjadi yaitu perubahan fisiologi dan psikologi pada ibu post partum yang akan menimbulkan masalah yang bisa ditemukan yaitu infeksi masa nifas, abses payudara, bendungan asi, pendarahan post partum, inversio uteri, tromboflebitis, dan bahkan dapat menimbulkan kematian. Dalam hal ini pelayanan kesehatan adalah prioritas utama pada ibu post partum, selain itu hal yang penting dalam post partum adalah melakukan IMD atau Inisiasi menyusui dini untuk ibu dan bayi.

Setiap individu membutuhkan rasa nyaman. Dalam Asuhan Keperawatan, perawat harus memperhatikan dalam memenuhi rasa nyaman setiap individu, salah satu kondisi yang menyebabkan ketidaknyamanan pasien adalah nyeri. Rasa nyeri yang dirasakan membuat pasien merasa tidak nyaman karena pasien merasa kesakitan. Ketidaknyamanan atau nyeri tersebut harus diatasi dengan manajemen nyeri, karena ketidaknyamanan merupakan kebutuhan dasar manusia yang harus dipenuhi.

Berdasarkan keterangan diatas, penulis tertarik untuk membuat Laporan Tugas Akhir, dengan judul : “Asuhan Keperawatan Post Partum Spontan Pada Ny. N dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Kebidanan RS Handayani Kotabumi Lampung Utara Pada Tanggal 01-03 Maret 2022

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana Gambaran Asuhan Keperawatan Post Partum Spontan Pada Ny. N dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Kebidanan RS Handayani Kotabumi Lampung Utara Pada Tanggal 01-03 Maret 2022.

## **C. Tujuan Penulisan**

### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari Laporan Tugas Akhir adalah memberikan gambaran Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Post Partum Spontan terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara, 01-03 Maret 2022.

### 2. Tujuan Khusus

Tujuan Khusus Laporan Tugas akhir ini adalah :

- a. Memberikan gambaran tentang pengkajian keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Partum Spontan* terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara.
- b. Memberikan gambaran tentang diagnosa keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Partum Spontan* terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara.
- c. Memberikan gambaran tentang intervensi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Partum Spontan* terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara.
- d. Memberikan gambaran tentang implementasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Partum Spontan* terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara.
- e. Memberikan gambaran tentang evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post*

*Partum Spontan* terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

#### **D. Manfaat Laporan Tugas Akhir**

##### 1. Bagi Penulis

Manfaat yang didapat oleh penulis adalah menambah informasi dan keterampilan khususnya menangani masalah keperawatan serta dalam menerapkan Asuhan Keperawatan Post Partum Spontan dengan Gangguan Rasa Nyaman

##### 2. Bagi Rumah Sakit

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan menjadi masukan dan evaluasi bagi tenaga keperawatan untuk melakukan Asuhan Keperawatan khususnya pada pasien Post Partum Spontan.

##### 3. Bagi Perkembangan Program Ilmu Pengetahuan dan Teknologi

Hasil Laporan penulisan ini akan dijadikan salah satu referensi bagi pengembangan ilmu keperawatan terutama pada perpustakaan DIII Keperawatan Kotabumi khususnya dalam penanganan pasien Post Partum Spontan.

#### **E. Ruang Lingkup Penulisan**

Pelaksanaan Asuhan Keperawatan dilakukan selama 3 hari pada tanggal 01-03 Maret 2022. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini hanya terbatas pada pengkajian, perumusan Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi dalam pemberian Asuhan Keperawatan kasus Post Partum Spontan dengan Gangguan Rasa Nyaman terhadap Ny. N di ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung.