

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Teknik peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil Trimester III menggunakan sari kurma dan pemberian Fe rutin pada Ny. S dengan Anemia Ringan di PMB Yulina Wati,Amd.Keb di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. S dengan Anemia Ringan di PMB Yulina Wati,Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020.
2. interpretasi data didapatkan diagnose ibu hamil dengan Anemia Ringan pada Ny. S di PMB Yulina Wati,Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020.
3. Masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny.S jika tidak dilakukan upaya peningkatan kadar HB ibu dengan pemberian sari buah kurma yaitu anemia sedang.
4. Identifikasi masalah pada Ny.S, melakukan upaya peningkatan kadar hemoglobin dengan pemberian sari buah kurma di PMB Yulina Wati,Amd.Keb tahun 2020.
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang meyeluruh pada ibu hamil terhadap Ny.S sesuai dengan pengkajian data, dengan anemia ringan melalui pendekatan manajemen kebidanan.
6. Melaksanakan pemberian sari buah kurma pada Ny.S yang dikonsumsi 3 kali sehari sebanyak 1 sendok makan selama 2 minggu.
7. Telah dilakukan evaluasi, anemia ringan yang dialami oleh Ny.S dapat teratasi dengan dilakukan upaya peningkatan kadar hemoglobin menggunakan sari buah kurma, dan Fe rutin. Agar HB tetap stabil Anjurkan pada Ny.S untuk tetap rutin mengkonsumsi sari buah kurma dan tablet Fe.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang
Diharapkan sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun laporan tugas akhir, mendidik, dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan Asuhan Kebidanan.
2. Bagi Tempat Penelitian
Diharapkan dapat meningkatkan mutu Pelayanan Kebidanan melalui pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan Terhadap Pencegahan Anemia Ringan dengan Sari Buah Kurma.
3. Bagi Penulis Lain
Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.
4. Bagi Klien dan Masyarakat
Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pemberitahuan baru mengenai penerapan pemberian Sari Buah Kurma dan Fe untuk ibu hamil yang mengakami Anemia Ringan, sehingga apabila dalam masa kehamilan berikutnya terjadi lagi masalah seperti ini klien atau masyarakat sekitar dapat menerapkannya.