

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. Y dengan Teknik *effeulage masagge* menggunakan aromaterapi lavender oil untuk meningkatkan produksi ASI didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Penulis telah melakukan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. Y di PMB Siti Hajar tahun 2022 dengan baik dan sesuai standar.
2. Penulis sudah menegakan diagnosa dan kebutuhan pada Ny. Y yaitu pengeluaran ASI sedikit dan ibu belum mengetahui teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar.
3. Penulis Telah mengidentifikasi masalah potensial pada Ny. Y dengan Teknik *effeulage masagge* menggunakan aromaterapi lavender oil di PMB Siti Hajar tahun 2022, dan dinyatakan tidak ada masalah potensial.
4. Terencananya antisipasi atau tindakan sesuai dengan pengkajian data secara keseluruhan dengan tepat dan rasional sesuai dengan manajemen kebidanan.
5. Terlaksananya tindakan menyeluruh sesuai dengan Teknik *effeulage masagge* menggunakan *aromaterapi lavender oil* pada Ny. Y yang sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan. Pelaksanaan Teknik *effeulage masagge* menggunakan *aromaterapi*

lavender oil dilakukan 10-15 menit sebanyak 3 kali dalam sehari yaitu pada jam 08.00, 13.00 dan 17.00 WIB.

7. Pada evaluasi didapatkan hasil, dengan pemberian Teknik *effeulage masagge* menggunakan *aromaterapi lavender oil* pada Ny. Y selama 4 hari yaitu pengeluaran ASI lebih lancar.
8. Mendokumentasikan Asuhan kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny. Y dengan Teknik *effeulage masagge* menggunakan *aromaterapi lavender oil* untuk meningkatkan produksi ASI di PMB Siti Hajar tahun 2022.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik

Pada PMB Siti Hajar dapat menerapkan teknik *effleurage massage* menggunakan *aromatherapy lavender oil* untuk peningkatan produksi ASI sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan Produksi ASI kurang lancar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan tugas akhir ini dapat disimpan di perpustakaan, dapat menjadi sumber referensi dan bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi manusia lain.

3. Penulis LTA lainnya

Hasil asuhan ini dapat digunakan sebagai data awal penulisan laporan tugas akhir yang berhubungan dengan keluhan produksi ASI kurang lancar.