

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan *Endorphin Massase* terhadap Ny. V dengan keluhan nyeri punggung, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dilakukan pengumpulan dan pengkajian data baik subjektif maupun objektif untuk mengetahui keadaan pasien.
2. Melakukan penegakkan diagnosa kebidanan pada ibu yaitu Ny. V G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> umur 31 tahun usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan keluhan nyeri punggung. Penegakkan diagnosa berdasarkan hasil pemeriksaan dan anamnesa menggunakan kuesioner pengukuran skala nyeri *numeric rating scale*.
3. Dilakukan perencanaan asuhan kebidanan pada Ny.V yaitu dengan memberikan terapi non farmakologis berupa penerapan *endorphin massase* yang berfungsi untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil.
4. Telah dilakukan penatalaksanaan berupa penerapan *endorphin massase* yang dilakukan rutin selama 15 menit dengan frekuensi 2 kali dalam satu minggu.
5. Hasil evaluasi yang telah didapatkan pada hari ke tujuh yaitu keluhan nyeri punggung pada ibu telah berkurang dan sudah tidak terlalu mengganggu aktivitas sehari-hari seperti sebelum dilakukannya *endorphin massase*

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis akan menyampaikan saran yang diharapkan dapat berguna bagi pembaca, antara lain :

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta mencari informasi dari sumber yang valid dan dapat

menyesuaikan dengan perkembangan zaman yang semakin maju serta dapat diaplikasikan dalam memberikan asuhan kebidanan komperhensif.

2. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dan dapat menyediakan sarana yang memadai dalam upaya memberikan pelayanan yang berkelanjutan sesuai dengan standar pelayanan kesehatan.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat memperdalam pemberian materi kepada mahasiswa yang ditunjang dengan penanganan yang bersifat enterpreneur sehingga dapat diterapkan oleh setiapmahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

4. Bagi klien

Diharapkan setelah diberikan asuhan kebidanan terhadap penerapan *endorphin massase* dapat dijadikan pengalaman dan pembelajaran serta menambah wawasan dan dapat membagikan pengalamannya kepada keluarga maupun lingkungan sekitar.