

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi dan Waktu pemberian asuhan kepada ibu nifas bertempat di PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung. Waktu yang digunakan untuk studi kasus ini pada tanggal 27 Juni 2022 sampai 30 Juni 2022.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek yang akan digunakan dalam studi kasus ini adalah ibu nifas dengan keluhan asi tidak lancar pada hari ke 4 masa nifas.

C. Instrumen Kumpulan Data

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk asuhan kebidanan yang sesuai dengan KEPMENKES Nomor 938/Menkes/SK/VIII/2007.

D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data

Dalam Penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder. (Menurut Hellen Varney).

1. Data Primer

Data Primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu nifas dengan ASI tidak keluar sesuai 7 langkah varney dan di dokumentasikan dengan metode SOAP.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

E. Bahan dan alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Pengaruh *Back Rolling Massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI ibu nifas, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi.
 - a. Tensimeter
 - b. Stetoskop
 - c. Thermometer
 - d. Jam Tangan
2. Alat untuk Rolling Massage
 - a. Handuk
 - b. Kursi
 - c. Baby Oil/Minyak
3. Alat dan bahan untuk pendokumentasian
 - a. Format asuhan kebidanan
 - b. Buku KIA
 - c. Alat tulis

F. Jadwal Kegiatan

Kunjungan	Waktu	Asuhan
Kunjungan I	Nifas hari ke 4	Memeriksa keadaan fisik ibu Memeriksa keadaan bayi Memberikan pemahaman tentang menyusui Memberitahu manfaat ASI Mengajarkan teknik menyusui yang benar Membantu ibu menyusui bayinya dengan pelekatan dan posisi yang benar Melakukan pijat back rolling sambil mengajarkan suami agar bisa

		<p>melakukan nya dirumah</p> <p>Menanyakan ibu dan suami apakah sudah paham tentang pijat back rolling</p>
Kunjungan II	Nifas hari ke 5	<p>Memeriksa keadaan ibu dan bayi</p> <p>Memeriksa pengeluaran ASI</p> <p>Melakukan <i>back rolling massage</i></p> <p>Mengisi lembar observasi</p> <p>Melakukan penilaian kecukupan ASI</p>
Kunjungan III	Nifas hari ke 6	<p>Memeriksa Pengeluaran ASI</p> <p>Memeriksa keadaan bayi</p> <p>Menanyakan bagaimana keefektivan menyusui apakah bayi sudah pandai menhisap</p> <p>Menanyakan apakah ada keluhan dalam menyusui</p> <p>Melakukan <i>back rolling massage</i> sambil mengajarkan kembali kepada suami</p> <p>Melakukan penilaian kecukupan ASI</p>
Kunjungan IV	Nifas hari ke 7	<p>Memeriksa Pengeluaran ASI</p> <p>Memeriksa keadaan bayi</p> <p>Melakukan <i>back rolling massage</i></p> <p>Mengisi lembar observasi</p> <p>Melakukan penilaian kecekupan ASI</p>