

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Ananda Primata Beuty  
NIM. 1915401091

Pengaruh *Back Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Ibu Nifas Ny. D P1A0 Di PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung.

xiv +58 halaman, 2 tabel, 1 gambar dan 7 lampiran

### RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan bergizi bagi bayi sampai usia 2 tahun. Namun adanya masalah yang dapat menghambat produksi ASI dan menyebabkan ketidaklancaran pengeluaran ASI sehingga bayi masih ada yang belum bisa menyusui ke ibunya. Berdasarkan data pasien di PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung masih banyak ibu nifas yang tidak bisa menyusui bayinya dikarenakan ASI nya tidak lancar. Berdasarkan masalah tersebut rumusan masalah yang dapat disimpulkan yaitu apakah ada pengaruh penerapan *back rolling massage* pada Ny. D terhadap kelancaran pengeluaran ASI ibu nifas.

Tujuan dalam penulisan studi kasus yaitu memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. D pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI dengan menggunakan metode *Back Rolling Massage* di PMB Dasa Susilawati S.ST Bandar Lampung tahun 2022.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan selanjutnya menentukan subyek kasus yaitu Ny. D P1A0. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer yaitu pemeriksaan fisik, observasi dan wawancara serta pengumpulan data sekunder dengan metode dokumentasi dan menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap masalah kelancaran pengeluaran ASI dengan metode *Back Rolling Massage* yang dilakukan 2x sehari selama 4 kali kunjungan dimulai pada hari ke 4 masa nifas hingga hari ke 7 masa nifas, didapatkan hasil pengeluaran ASI berjalan dengan lancar dan normal pada hari ketujuh dan seterusnya yang dapat dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAK 6 kali sehari, dan menyusui dengan kuat. Berdasarkan data yang telah didapatkan metode *back rolling massage* dapat diterapkan sehingga masalah kelancaran ASI teratasi dengan baik.

Kata Kunci : *Back Rolling Massage*, Kelancaran ASI  
Daftar Bacaan : 22 (2009-2020)

*HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG  
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNG KARANG  
Final Project Report, June 2022*

Ananda Primata Beuty  
NIM. 1915401091

*The Effect of Back Rolling Massage on Smooth Expenditure of Breast Milk in Postpartum Mothers Ny. D PIAO at PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung  
xiv + 58 pages, 2 tables, 1 images and 7 attachments*

**ABSTRACT**

*Mother's Milk (ASI) is a nutritious food for infants up to 2 years of age. However, there are problems that can hinder the production of breast milk and cause the production of breast milk not to be smooth so that there are still babies who cannot suckle from their mothers. Based on patient data at PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung, there are still many postpartum mothers who cannot breastfeed their babies because their breast milk is not smooth. Based on these problems, the formulation of the problem that can be concluded is whether there is an effect on the application of back rolling massage to Mrs. D on the smooth production of breast milk for postpartum mothers. The purpose of writing a case study is to provide midwifery care to Mrs. D during the postpartum period to facilitate breastfeeding by using the Back Rolling Massage method at PMB Dasa Susilawati S.ST Bandar Lampung in 2022.*

*The method used in this case study is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the case, namely Mrs. D PIAO. Data collection techniques used primary data, namely physical examination, observation and interviews as well as secondary data collection with the documentation method and using Varney's 7-step approach to midwifery management and SOAP.*

*After midwifery care was carried out on the problem of smooth breastfeeding with the Back Rolling Massage method which was carried out 2x a day for 4 visits starting on the 4th day of the puerperium to the 7th day of the puerperium, the results showed that the milk expulsion went smoothly and normally on the seventh day and so on. which can be seen from the condition of the baby who is not fussy, sleeps soundly, urinates 6 times a day, and suckles strongly. Based on the data that has been obtained, the back rolling massage method can be applied so that the problem of smooth breastfeeding can be resolved properly.*

*Keywords : Back Rolling Massage , Breastmilk Production  
Reading List : 22 (2009-2020)*