

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, J. 2016. *Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa Makassar: Skripsi*. Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
repository.unhas.ac.id/handle/123456789/19340
- Asmadi. 2008. *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatonah, Siti. 2016. *Gizi dan Kesehatan Ibu Hamil*. Erlangga.
- Field dkk. 2007. *Sleep Disturbances in Depressed Pregnant Woman and Their Newborns*. Infant Behavior and Development.
- Hegard, Hanne dan Hanke. 2010. *Exsperiance of physical Activity During Pregnancyin Danish Nulliparous women with A Physically Active Life Before Pregnancy, A Qualitative Study*. BMC Pregnancy and Childbirth.
- Hidayat , A.A.A, 2008. *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husin, farid. 2014. *Asuhan kehamilan berbasis bukti*. Jakarta. Sagung seto.
- Hutahaean, S. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- Hutchison B.L., Stone P.R., Mccowan L.M., Stewart A.W., Thompson J.M., Mitchell E.A. 2012. A postal survey of maternal sleep in late pregnancy. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2012;12:144 doi: 10.1186/1471-2393-12-144.
- Indivara . 2009. *The Mom's Secret*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek.
- Kemenkes RI, 2010. *Panduan teknis latihan fisik selama kehamilan dan nifas*.
<http://dosen.stikesdhb.ac.id>
- Kusmiyati, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Maryunani, A & Sukaryati, Y. 2011. *Senam Hamil Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta: Tran Info Media.

- Meiner, Sue dan Annette, Lueclenotte. 2006. *Gerontologic Nursing Edisi 3*. Philadelphia: Mosby
- Mindle, J.A., Cook, R.A., Nikolovski, Janeta. 2015. Sleep patterns and sleep disturbances accros pregnancy. Vol 16, No 4.
- Mirghaforvand, M; Mohammad-Alizadeh- Charandabi, S; Zarei, S; Effati-Daryanii, F; Sarand, F. Z. 2017. The relationship between depression and sleep quality among pregnant women in Tabriz-Iran. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*.
<https://www.researchgate.net>. [diakses 2018]
- Nurul, K. 2014, Buku Ajar Kehamilan . Salemba Medika : Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Purba, R.A. 2018. Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III di Mommies Clinic Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri. V.A. 2018. *Pengaruh kualitas tidur pada ibu hamil terhadap kejadian hisid dalam kehamilan di RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung*. Diakses pada 7 Juli 2018.
- Sitohang, P.C., Rahmayanti, E.I., Tebisi, J.M., Bantulu, F.M. 2016. *Hubungan pola makan dan kecukupan istirahat tidur dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Biromaru*. Vol2, No 1.
- Utami, AP. P. 2015. Hubungan frekwensi senam hamil dengan kualitas tidur pada ibu hamil. *Skripsi*. STIKES NU Tuban.
<http://lppm.stikesnu.com>. [tahun 2015]
- Venkata & Venkatashiah S.B, 2009. *Sleep disordered breacching during pregnancy*. The journal of the American board of family medicine, 22(2):158-168.
- Wagey, F.W. 2011. *Senam Hamil Meningkatkan Antioksidan Enzimatik, Kekuatan Otot Panggul, Kualitas Jasmani dan Menurunkan Kerusakan Oksidatif pada Wanita Hamil*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Wahyuni dan Ni'mah, Layinatun. 2013. *Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.