

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik pada Ny. S di PMB Siti Rohma P. SKM.,M.Kes. tahun 2020
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil trimester III yaitu Ny. S 36 tahun G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub> hamil 34 minggu dengan kurangnya pengetahuan tentang gangguan pola tidur.
3. Identifikasi masalah potensial terhadap Ny. S dengan kurangnya pengetahuan gangguan pola tidur di PMB Siti Rohma P. SKM.,M.Kes. tahun 2020.
4. Tindakan kebutuhan segera terhadap Ny. S G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub> dengan gangguan pola tidur adalah mengajarkan teknik senam hamil pada ibu.
5. Pelaksanaan asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. S G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub> dengan gangguan pola tidur di PMB Siti Rohma P. mengajarkan ibu teknik senam hamil.
6. Evaluasi telah dilakukan terhadap Ny. S G<sub>4</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub> dengan gangguan pola tidur di PMB Siti Rohma P. dan kualitas tidur sudah meningkat. Ibu juga dapat melakukan teknik senam hamil sendiri dirumah.
7. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu hamil dengan gangguan pola tidur terhadap Ny. S di PMB Siti Rohma P. SKM.,M.Kes. tahun 2020.

#### **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa  
Diharapkan dapat hasil Laporan Tugas Akhir ini sebagai sumber informasi tentang senam hamil yang dapat mengurangi gangguan pola