

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan waktu

1) Lokasi

Asuhan Kebidanan ini diterapkan di PMB Siti Hajar yang berada di Natar, Lampung Selatan, serta dilakukan kunjungan rumah.

2) Waktu

Telah dilakukan pada bulan Febuari – Maret 2022

B. Subyek Laporan kasus

Subyek laporan kasus ini adalah ibu hamil primipara dan sudah memasuki Trimester 2 dengan masalah hipertensi di PMB Siti Hajar.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam pengkajian data
2. Buku KIA sebagai sumber dokumen pengumpulan data untuk peneliti sebagai dokumentasi hasil untuk ibu hamil.
3. Lembar Observasi penilai Hipertensi
4. SOP penggunaan konsumsi buah pisang ambon.

D. Teknik/cara pengumpulan data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, pedoman observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester 2 dengan metode SOAP.

- a. S (Subjektif)
Merupakan pengumpulan data melalui anamnesa.
 - b. O (Objektif)
Merupakan pengumpulan data dari pemeriksaan fisik.
 - c. A (Analisa)
Merupakan hasil data subjektif dan objektif untuk mendiagnosamasalah.
 - d. P (Penatalaksanaan)
Merupakan dokumentasi dan pelaksanaan dari perencanaan berdasarkan asesment.
2. Data Sekunder
Data yang diperoleh dari berbagai sumber yang ada. Data sekunder dapat diperoleh dari buku KIA, dan catatan/rekam medik.

E. Alat dan bahan

1. Alat dan bahan pengambilan data
 - a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
 - b. Lembar observasi
 - c. Buku KIA
 - d. Alat tulis
2. Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik
 - a. Stetoskop
 - b. Tensimeter
 - c. Termometer
 - d. Doppler
 - e. Timbangan berat badan
 - f. Alat pengukur tinggi badan
 - g. LILA
 - h. Penlight

- i. Bengkok
 - j. Sarung tangan
 - k. Jam tangan
3. Alat dan bahan untuk melakukan terapi
- a. Buah Pisang Ambon

F. Jadwal Kegiat (Matriks Kegiatan)

Tabel 5.

Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari/tanggal	Kegiatan
1.	Maret 2022	<p>Kunjungan 1</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pengkajian data ibu.2. Memberikan informed consent kepada ibu sebelum melakukan pemeriksaan dan sebagai pasien untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir.3. Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu.4. Menyiapkan alat untuk untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah.5. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan fisik serta tekanan darah ibu yang mengalami hipertensi.6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan daran untuk mencegah pre- eklamsi.7. Menganjurkan kepada ibu untuk meminum suplemen zat besi, vitamin, dan asam folat yang telah diberikan secara rutin.8. Menjelaskan kepada ibu tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi, dengan mengkonsumsi beberapa diantaranya makanan yang

		<p>mengandung asam folat, protein,zat besi, Vitamin C, seperti daging,ikan,telur, kacang- kacangan, sayuran hijau, buah- buahan.</p> <p>9. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya,perdarahan.</p> <p>10. Memberikan edukasi kepada ibu tentang bahaya pre-eklamsi pada kehamilan yang diakibatkan oleh tekanan darah yang tinggi.</p>
2.	Maret 2022	<p>Kunjungan 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang 2. Menyiapkan alat untuk melakukan pemeriksaantekanan darah ibu. 3. Memberitahu pada ibu penting 4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan daran untuk mencegah pre- eklamsi. 5. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil,seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak

		<p>kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan</p> <p>6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.</p>
3.	Maret 2022	<p>Kunjungan 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan tekanan darahnya nya bahwa mengalami penurunan tekanan darah. 2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre-eklamsi. 3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre-eklamsi. Dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus dipenuhi, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
4.	Maret 2022	<p>Kunjungan 4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan tekanan darahnya nya bahwa mengalami penurunan tekanan

		<p>darah.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre- eklamsi. 3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre- eklamsi. Dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus dipenuhi, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
5.	Maret 2022	<p>Kunjungan 5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan tekanan darahnya nya bahwa mengalami penurunan tekanan darah. 2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre- eklamsi. 3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre-

		<p>eklamsi. Dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus dipenuhi, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau,</p> <p>4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p>
6.	Maret 2022	<p>Kunjungan 6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan tekanan darahnya nya bahwa mengalami penurunan tekanan darah. 2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre- eklamsi. 3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan darah untuk mencegah pre- eklamsi. Dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus dipenuhi, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup

7.	Maret 2022	<p data-bbox="711 191 873 226">Kunjungan 7</p> <ol data-bbox="727 247 1312 1337" style="list-style-type: none"><li data-bbox="727 247 1312 443">1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan tekanan darahnya nya bahwa mengalami penurunan tekanan darah.<li data-bbox="727 464 1312 659">2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan daran untuk mencegah pre- eklamsi.<li data-bbox="727 680 1312 1220">3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya pisang ambon dalam upaya menurunkan tekanan daran untuk mencegah pre- eklamsi. Dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus dipenuhi, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayurah hijau,<li data-bbox="727 1241 1312 1337">4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
----	------------	---