

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**

**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Bilqis Fadhilah Ma'ruf

1915401039

**Konsumsi Susu Kedelai Untuk Kelancaran Produksi ASI Pada Ny. I Di PMB  
Zaima, S.Tr.Keb Lampung Selatan**

**xiv + 59 hal; 3 tabel; 10 gambar; lampiran**

#### **RINGKASAN**

Kegagalan ASI eksklusif disebabkan oleh beberapa indikasi, salah satunya adalah terhambatnya produksi dan pengeluaran ASI yang disebabkan persiapan ibu tentang menyusui yang tidak cukup. Hormone prolactin dan oksitosin adalah faktor utama produksi ASI yang dalam tubuh yang dapat dibantu dengan mengkonsumsi susu kedelai untuk menstimulasi hormone tersebut untuk kelancaran produksi ASI.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. I adalah untuk membantu persiapan produksi ASI di masa menyusui. Yang diharapkan setelah ibu melahirkan ASI bisa berproduksi dengan baik dan bayi bisa mendapatkan ASI eksklusif.

Metode yang digunakan untuk pengumpulan data adalah penggunaan metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk studi kasus persiapan produksi ASI selama masa hamil.

Hasil yang diperoleh dalam studi kasus ini adalah ASI sudah siap berproduksi sehingga pada saat setelah persalinan dilakukan IMD sudah ada pengeluaran kolostrum. Setelah bayi lahir bisa langsung mendapat asupan ASI. Dapat disimpulkan bahwa konsumsi susu kedelai dapat membantu kelancaran produksi ASI.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Susu Kedelai

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**

**Final Report, Juni 2022**

*Bilqis Fadhilah Ma'ruf*

1915401039

***Consumption of soy milk for smooth milk production in Mrs. I At PMB Zaima,  
S.Tr.Keb South Lampung***

*xiv + 59 page; 3 table; 10 pictures; attachments*

#### **ABSTRACT**

*The failure of exclusive breastfeeding is caused by several indications, one of which is the delay in the production and release of breast milk due to insufficient preparation of the mother for breastfeeding. The hormones prolactin and oxytocin are the main factors in the production of breast milk in the body which can be helped by consuming soy milk to stimulate these hormones for smooth milk production.*

*The purpose of providing midwifery care for pregnant women to Ny. I is to help prepare for milk production during breastfeeding. It is hoped that after the mother gives birth breast milk can produce well and the baby can get exclusive breastfeeding.*

*The method used for data collection is the use of the 7-step varney method and is documented in the form of SOAP for a case study of preparing breast milk production during pregnancy.*

*The results obtained in this case study are that breast milk is ready to produce so that at the time after delivery the IMD is already expelled colostrum. After the baby is born, you can immediately get breast milk. It can be concluded that consumption of soy milk can help smooth milk production.*

*Keywords: Exclusive Breastfeeding, Soy Milk*