

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan bahwa telah diberikan asuhan kebidanan dengan studi kasus pada ibu nifas dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar S.ST Natar, Lampung selatan. Maka penulis dapat menyimpulkan sesuai dengan tujuan awal bahwa :

1. Terlaksananya pengkajian yang terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan pada Ny S dengan studi kasus pada ibu nifas dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar S.ST tahun 2020 yaitu ibu mengatakan kedua payudara terasa bengkak, nyeri dan terasa keras.
2. Pada pengkajian data yang dilakukan didapatkan diagnosa ibu nifas yaitu Ny S G2P1AO Nifas hari ke-6 dengan kelainan puting susu yang mengakibatkan bendungan ASI.
3. Teridentifikasinya masalah potensial pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar S.ST tahun 2020 yaitu pada kasus ini tidak ada masalah potensial yang akan terjadi.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar tahun 2020 yaitu dilakukan perawatan payudara dengan kompres hangat dan dingin terhadap Ny S.
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh sesuai dengan pengkajian pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar tahun 2020 yaitu dengan dilakukannya perawatan payudara dan mengajurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi untuk memenuhi kebutuhan dalam tubuh ibu.
6. Terlaksananya tindakan menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar S.ST 2020 ini memberikan hasil yang baik terlihat dari hasil pemeriksaan

bahwa payudara ibu sudah tidak bengkak lagi saat kunjungan nifas hari ke-8.

7. Telah dilakukan evaluasi keefektifan hasil asuhan pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar tahun 2020 yaitu Ny S dalam masa nifas mengalami Bendungan ASI yang disebabkan karna puting susu terbenam. Penanganan Bendungan ASI telah dilakukan dengan perawatan payudara kepada Ny. S
8. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan dalam bentuk Subjekrif, Objektif, Analisa, dan Penatalaksanaan ( SOAP ) pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar S.ST tahun 2020 melalui pendekatan manajemen kebidanan.

## **B. Saran**

### **1. Penulis**

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dan dapat menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny S dengan kelainan puting susu di PMB Siti Hajar S.ST, Natar, Lampung Selatan.

### **2. Institusi Pendidikan**

Sebagai bahan referensi metode penilaian pada mahasiswa kebidanan dalam menyusun laporan tugas akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan profesional dalam memberikan asuhan kebidanan, serta sebagai dokumentasi di perpustakaan prodi kebidanan tanjung karang untuk bahan baca anda acuan untuk mahasiswa selanjutnya.

### **3. Lahan Praktik**

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan untuk mengurangi

Bendungan ASI lahan dapat mengajarkan perawatan payudara dan teknik menyusui.

4. Klien

Diharapkan klien dapat dijadikan sebagai pengalaman dan pembelajaran untuk masa berikutnya agar tidak terjadi Bendungan ASI dapat dicegah dengan melakukan :

Melakukan perawatan payudara minimal 2x dalam sehari, pagi dan sore hari dan selalu menjaga kebersihan payudara.