

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Nia Septiani

Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Keluarga Bapak
Khususnya Nyonya Y dengan Hipertensi di Desa Bali Sadhar Selatan Kecamatan
Banjit Kabupaten Way Kanan Tahun 2021

xiv + 86 Halaman + 13 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 25, 8% dan Yogyakarta menduduki peringkat ketiga prevalensi hipertensi terbesar di Indonesia. Tingkat prevalensi hipertensi diketahui meningkat seiring dengan peningkatan usia dan prevalensi tersebut cenderung lebih tinggi pada masyarakat dengan tingkat pendidikan rendah atau masyarakat yang tidak bekerja (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013). Sedangkan menurut riset kesehatan dasar Provinsi Lampung tahun 2018 di Kabupaten Way Kanan prevalensi hipertensi berada di urutan ke tujuh dengan jumlah 25, 99 %. Tujuan penulisan ini Melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada keluarga bapak S khususnya ibu Y dengan Hipertensi di Desa Bali Sadhar Selatan Kecamatan Banjit Kabupaten Way Kanan Tahun 2021. Dari Hasil pengkajian Ibu Y mengatakan kepalanya pusing dan nyeri seperti di tusuk-tusuk dengan skala nyeri 6 (1-10) dan TD 140/90 mmhg. Disimpulkan Nyeri kronis pada keluarga Bapak S khususnya pada Ibu Y berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi diberikan intervensi utama yaitu penkes tentang hipertensi dan cara merawat keluarga dengan hipertensi yaitu dengan kompres hangat dan relaksasi dengan hasil evaluasi terjadi penurunan skala nyeri 6-4(1-10), dari hasil asuhan keperawatan disarankan untuk memahami dan melakukan cara merawat klien dengan hipertensi dan tetap menjaga pola hidup sehat.

Kata Kunci : Nyeri, Hipertensi, kompres hangat

Daftar Referensi : 14 (2008-2018)

Tanjungkang Health Polytechnic
Department of Nursing Tanjungkang
DIII Nursing Study Program Tanjungkang

Final Project Report, May 2021
Nia Septiani

Nursing Care Disorders Comfort Pain In The Family Of Farm S, Especially Ms. Y
With Hypertension In The Village Of Bali Sadhar Selatan, Banjit District, Way
Kanan Regency Year 2021

xiv+ 85 Pages + 13 Tables +5 Attachments

ABSTRAC

The prevalence hypertension in Indonesia reached 25.8% and Yogyakarta was ranked the third largest hypertension prevalence in Indonesia. The prevalence rate of hypertension is known to increase with age and the prevalence tends to be higher in people with low levels of education or people who do not work (Badan Health Research and Development, 2013). Meanwhile, according to basic health research in Lampung Province in 2018 in Way Kanan Regency, the prevalence hypertension was in seventh place with a total of 25.99%. The purpose of this paper is to carry out nursing care for the need for comfort and pain relief in Mr. S's family, especially Mrs. Y with hypertension in South Bali Sadhar Village, Banjit District, Way Kanan Regency in 2021. pain 6 (1-10) and blood pressure 140/90 mmHg. After being given nursing care for 4 visits including health education about hypertension and how to care for families with hypertension, namely with warm compresses and relaxation, the results of pain decreased to 4 (1-10). From the results of nursing care, it is recommended to understand and do how to treat clients with hypertension and still maintain a healthy lifestyle

Keywords: pain, hypertension, warm compress
Reference list : 14 (2008-2018)