

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata lama persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida yang menggunakan *birthing ball* di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan adalah 5,681 jam.
2. Rata-rata lama persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida yang tidak menggunakan *birthing ball* di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan adalah 7,006 jam.
3. Ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala 1 fase aktif pada ibu primigravida di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan dengan *p value* 0,002.

B. Saran

1. Bagi Poltekkes Tanjungkarang

Penelitian ini dapat menambah bahan bacaan bagi mahasiswa selanjutnya terutama mahasiswa yang akan melakukan penelitian tentang pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala 1 fase aktif pada ibu primigravida.

2. Bagi PMB Hj. Srikandi, SKM., M.Kes

Birthing ball dapat diterapkan sebagai salah satu strategi untuk membantu kemajuan proses persalinan kala I fase aktif mengingat adanya pengaruh

pada penggunaan birthing ball terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan jenis penelitian yang berbeda dengan desain penelitian yang berbeda dan intervensi perbandingan yang lain. Sehingga didapatkan hasil pengaruh birthing ball terhadap lama persalinan kala 1 fase aktif yang lebih maksimal.