

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata lama persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida yang menggunakan *birthing ball* di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan adalah 5,681 jam.
2. Rata-rata lama persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida yang tidak menggunakan *birthing ball* di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan adalah 7,006 jam.
3. Ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala 1 fase aktif pada ibu primigravida di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan dengan *p value* 0,002.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Poltekkes Tanjungkarang**

Penelitian ini dapat menambah bahan bacaan bagi mahasiswa selanjutnya terutama mahasiswa yang akan melakukan penelitian tentang pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala 1 fase aktif pada ibu primigravida.

##### **2. Bagi PMB Hj. Srikandi, SKM., M.Kes**

*Birthing ball* dapat diterapkan sebagai salah satu strategi untuk membantu kemajuan proses persalinan kala I fase aktif mengingat adanya pengaruh

pada penggunaan birthing ball terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan jenis penelitian yang berbeda dengan desain penelitian yang berbeda dan intervensi perbandingan yang lain. Sehingga didapatkan hasil pengaruh birthing ball terhadap lama persalinan kala 1 fase aktif yang lebih maksimal.