

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, yaitu penelitian yang datanya berupa angka-angka (score, nilai) atau pernyataan yang diangkakan dan dianalisis dengan analisis statistik. Studi yang digunakan adalah studi eksperimen atau percobaan (*experimental research*) yaitu suatu penelitian dengan melakukan kegiatan percobaan (*experiment*) yang bertujuan untuk mengetahui gejala atau pengaruh yang timbul sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu atau eksperimen tersebut (Notoatmodjo, 2018).

Desain penelitian ini yaitu *quasy experiment* dengan rancangan *Posttest Only Control Group Design*. Hal ini sesuai dengan pendapat Sastroasmoro dan Ismail (2012) bahwa pada penelitian kuasi eksperimen untuk mengungkapkan pengaruh dari intervensi atau perlakuan pada subyek dan mengukur hasil (efek) intervensi.

Bentuk rancangan ini adalah sebagai berikut:

R1	X	O1
R2		O2

Keterangan:

R1 : Responden kelompok eksperimen

R2 : Responden kelompok kontrol

X : Perlakuan

O1: Posttest kelompok eksperimen

O2 : Posttest kelompok Kontrol

## B. Subjek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu inpartu kala I di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes yang berjumlah 50 orang..

### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi penelitian. (Notoatmodjo, 2018). Rumus menentukan sampel pada penelitian eksperimen :

$$(t - 1)(r - 1) \geq 15$$

Besar sampel dari penelitian ini yaitu :

$$(t-1) (r-1) \geq 15$$

$$(1-1) (r-1) \geq 15$$

$$(r-1) \geq 15$$

$$r \geq 15 + 1$$

$$r \geq 16$$

Keterangan :

t = Banyak kelompok perlakuan

r = Jumlah replikasi

Berdasarkan perhitungan dengan rumus sampel diatas, maka jumlah sampel yang diperlukan dalam penelitian ini adalah  $\geq 16$  orang dalam satu kelompok. Sehingga sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini berjumlah 32 orang dimana 16 orang sebagai kelompok eksperimen dan 16 orang sebagai kelompok kontrol.

### 3. Teknik Sampling

Teknik Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel yang di dasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang di buat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat yang sudah di ketahui sebelumnya, dengan tujuan terpilihnya responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Adapun kriteria sampel dalam penelitian ini adalah:

#### a. Kriteria Inklusi

- 1) Primigravida dengan usia kehamilan 37-42 minggu,
- 2) Inpartu dengan pembukaan 4cm, janin tunggal hidup
- 3) Presentasi belakang kepala, kepala sudah masuk pintu atas panggul, cairan amnion utuh
- 4) Tidak mendapat obat atau ramuan yang dapat mempercepat kemajuan persalinan,
- 5) Serta tidak memiliki komplikasi maupun penyakit penyerta selama kehamilan.

#### b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu inpartu/bersalin yang tidak bersedia menjadi responden.

- 2) Ibu yang mempunyai komplikasi selama persalinan khususnya kala I.
- 3) Ibu Multigravida

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini telah dilaksanakan di PMB Hj Srikandi,S.KM, M.Kes pada bulan Januari-April 2021.

### **D. Pengumpulan Data**

#### 1. Sumber Data

Dalam penelitian ini sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung melalui sumber utamanya dengan hasil observasi dan mengisi lembar observasi setelah perlakuan.

#### 2. Metode Pengumpulan Data

##### a. Persiapan

- 1) Saat ada ibu inpartu kala 1 primigravida, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian
- 2) Memberikan informed consent.

##### b. Intervensi

Mengajarkan ibu untuk melakukan birthing ball selama 30 menit

##### c. Evaluasi

Setelah selesai intervensi peneliti mengobservasi lama persalinan kala 1 fase aktif dan mencatat ke lembar observasi.

d. Alat pengumpulan data

Alat ukur atau instrument dalam penelitian eksperimen ini menggunakan lembar observasi.

## E. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul saat penelitian dilakukan pengolahan data melalui beberapa tahap yaitu:

a. *Editing*

*Editing* adalah pengecekan dan perbaikan isian formulir atau lembar observasi tersebut.

b. *Coding*

*Coding* merupakan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

c. *Processing*

*Processing* merupakan kegiatan memasukan data ke dalam program atau “software” komputer.

d. *Cleaning*

Kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dimasukan apakah ada kesalahan atau tidak

### 2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dalam penelitian ini dimaksudkan untuk mendapatkan distribusi karakteristik, dan distribusi frekuensi lama persalinan kala 1 fase aktif.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui pengaruh pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala 1 fase aktif pada ibu primigravida di PMB Hj Srikandi, S.KM, M.Kes Kabupaten Way Kanan. Pada penelitian ini, uji normalitas dilakukan dengan kriteria hasil jika  $p\text{-value} > \alpha 0,05$  maka data dinyatakan berdistribusi normal dan jika  $p\text{-value} < \alpha 0,05$  maka data dinyatakan tidak berdistribusi normal. Analisa data dilanjutkan dengan statistik parametrik uji T tidak berpasangan (*independent sample t-test*).

**F. Ethical Clearance**

Dalam melaksanakan penelitian khususnya jika yang menjadi subjek penelitian adalah manusia, maka peneliti harus memahami hak dasar manusia. Manusia memiliki kebebasan dalam menentukan dirinya, sehingga penelitian yang akan dilaksanakan benar-benar menjunjung tinggi kebebasan manusia.

1. *Informed consent* (Lembar Persetujuan)

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara penelitian dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan menjadi responden. Tujuan *Informed consent* adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan.

## 2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

*Anonymity*, berarti tidak perlu mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data. Peneliti hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data tersebut

## 3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset (Hidayat, 2010).