

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Persalinan .....	9
B. <i>Birthing Ball</i> .....	19
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep .....	26
E. Variabel Penelitian .....	26
F. Hipotesis Penelitian .....	27
G. Definisi Operasional .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Subjek Penelitian .....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
F. <i>Ethical Clearence</i> .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	38
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 2	Rata-rata lama persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida sesudah menggunakan birthing ball pada kelompok eksperimen .....	36
Tabel 3	Rata-rata lama persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida tanpa menggunakan birthing ball pada kelompok kontrol .....	36
Tabel 4	Uji Normalitas Data .....	37
Tabel 5	Pengaruh birthing ball terhadap lama kala 1 fase aktif pada ibu primigravida .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Duduk Diatas Bola.....	23
Gambar 2 Berdiri bersandar di atas bola.....	24
Gambar 3 Berlutut dan bersandar di atas bola.....	25
Gambar 4 Jongkok bersandar pada bola .....	25
Gambar 5 Kerangka Teori.....	26
Gambar 6 Kerangka Konsep .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Observasi

Lampiran 2 Hasil Analisis Data

Lampiran 3 Lembar Konsultasi