

Heriyana

Pengaruh Birthing Ball Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Pmb Hj. Srikandi, Skm, M.Kes Kabupaten Way Kanan Tahun 2021

xiv + 47 halaman, 5 tabel, 6 gambar, dan 3 lampiran.

RINGKASAN

Persalinan terdiri dari 4 tahapan yaitu kala I, kala I, kala III dan kala IV. Kala I dimulai sejak adanya his yang teratur dan meningkat yang menyebabkan pembukaan, sampai serviks membuka lengkap (10 cm). Terdapat 25% persalinan pada primigravida dipersulit oleh kelainan fase aktif. Upaya fisiologis yang dapat dilakukan untuk mencegah persalinan lama seperti *birthing ball*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada ibu primigravida di PMB Hj. Srikandi, SKM.,M.Kes Kabupaten Way Kanan.

Jenis penelitian yaitu *Quasy Eksperimen* dan pendekatan *Posttest Only With Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu inpartu kala I di PMB Hj.Srikandi,SKM.,M.Kes yang berjumlah 50 orang. Sampel yang diambil berjumlah 32 orang di mana 16 orang sebagai kelompok eksperimen dan 16 orang sebagai kelompok kontrol. Data yang diambil merupakan data primer, diuji dengan uji statistik *man whitney* diolah menggunakan komputer.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata lama persalinan kala I fase aktif pada ibu primigravida sesudah menggunakan *birthing ball* pada kelompok eksperimen adalah 5,681 jam. Rata-rata lama persalinan kala I fase aktif pada ibu primigravida tanpa menggunakan *birthing ball* pada kelompok kontrol adalah 7,006 jam. Ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada ibu primigravida di PMB Hj.Srikandi,SKM.,M.Kes Kabupaten Way Kanan dengan *p-value* 0,002.

Berdasarkan hasil penelitian ini *birthing ball* dapat diterapkan sebagai salah satu strategi untuk membantu kemajuan proses persalinan kala I fase aktif mengingat adanya pengaruh penggunaan *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada ibu primigravida.

Kata kunci : *birthing ball*, lama kala I fase aktif, primigravida
Daftar Bacaan : 29 (2005-2019)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFE
Thesis, June 2021

Heriyana

The Effect of Birthing Ball on the duration of the 1st stage of the active phase in primigravida mothers at Pmb Hj. Srikandi, Skm, M.Kes Way Kanan Regency in 2021

xiv + 45 pages, 5 tables, 6 figures, and 3 appendices.

ABSTRACT

Labor consists of 4 stages, namely stage I, stage I, stage III and stage IV. The first stage starts from the presence of regular and increasing hissing that causes dilatation, until the cervix is fully dilated (10 cm). There are 25% of deliveries in primigravida complicated by active phase abnormalities. Physiological efforts that can be done to prevent prolonged labor such as birthing balls.

The purpose of this study was to determine the effect of the birthing ball on the duration of the active phase I in primigravida mothers at PMB Hj. Srikandi, SKM., M.Kes Way Kanan Regency.

The type of research is Quasy Experiment and Posttest Only With Control Group Design approach. The population in this study were all mothers in the first stage of PMB Hj. Srikandi, SKM., M.Kes totaling 50 people. The samples taken were 32 people in which 16 people as the experimental group and 16 people as the control group. The data taken is primary data, tested by statistical test man whitney processed using a computer.

The results of this study indicate that the average duration of active phase I labor in primigravida mothers after using a birthing ball in the experimental group was 5.681 hours. The average duration of active phase I labor in primigravida women without using a birthing ball in the control group was 7.006 hours. There is an effect of the birthing ball on the length of the first stage of the active phase in primigravida mothers at PMB Hj. Srikandi, SKM., M.Kes Way Kanan Regency with a p-value of 0.002.

Based on the results of this study, birthing balls can be applied as a strategy to help the progress of the active phase of the first stage of labor given the effect of using a birthing ball on the duration of the active phase of the first stage of primigravida mothers.

Keywords : birthing ball, duration of active phase I, primigravida
Reading list : 31 (2005-2019)