Lampiran



(Gambar 1: Pengisian kusioner)



(Gambar 2: Melakukan Pemeriksaan TTV)



(Gambar 3: Kunjungan 1)



(Gambar 4: Kunjungan 2, memberitahu cara Penggunaan Aromaterapi)



(Gambar 5: Kunjungan 3)

SOP PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON ESSENSIAL OIL

1.0	
1. Pengertian	Aromaterapi lemon adalah wewangian berbentuk essensial oil untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil dengan emesis gravidarum dan termasuk terapi non farmakologi.
2 Tuinen	
2. Tujuan	Sebagai acuan pemberian aromaterapi lemon essensial oil pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.
3. Alat dan Bahan	1) Aromaterapi lemon essensial oil
	2) Diffuser
	3) Air
Prosedur/ Langkah Kerja	Beri salam dan perkenalkan diri kepada pasien
	2. Menanyakan keluhan klien
	3. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan
	4. Beri kesempatan klien untuk bertanya
	5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi
	klien.
	1. Jaga Privasi klien
	2. Cuci tangan menggunakan sabun
	3. teteskan 2-3 tetes aromaterapi lemon
	essensial oil ke dalam diffuser
	4. Masukkan air ke dalam diffuser sampai
	batas yang berada pada alat tersebut
	Nyalakan diffuser dengan
	menyambungkan alat ke listrik
	6. Biarkan diffuser menyala dan
	mengeluarkan aroma tersebut sampai
	air yang terdapat di dalamnya habis.
	7. Anjurkan klien untuk menghirup
	aromaterapi lemon tersebut selama 30-
	45 menit
	8. Setelah terapi selesai bersihkan alat
	9. Mencuci tangan kembali menggunakan
	sabun dan dibawah air mengalir
	1. Evaluasi hasil kegiatan
	2. Berikan umpan balik positif
	3. Salam terapeutik

A. Kuesioner Gejala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Pada Ny. F

	tang pada kotak yang tersedia di bawah ini!			n atau m	emberika	n tanda
Nam						
	J	ah		1		
Usia						
Umu	ır Kehamilan : b Minggu					
A. I	Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Tri	imaster I				
			1		perna	
N	PERNYATAAN	Tidak perna h	Hany a sekali	Cuku p sering	Sangat sering	Rutin to
1	Apakah ibu mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.				V	
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.			V		
	apakah mual muntah tersebut sampai menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu			V		
	Apakah ibu pernah menggunakan eromaterapi dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan	V				

B. Kuesioner Setelah 1 Minggu Pemakaian Aromaterapi Pada Ny. F

Identitas Responden Nama : Ny Fadilatul Inayah Inayah
Usia : 26 Tahun Umur Kehamilan : 6 Minggu B. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I setelah 1 minggu pemakaian aromaterapi lemon. PERNYATAAN PERNYATAAN Tidak perna a p sering m sekali sering 1 Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan
B. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I setelah 1 minggu pemakaian aromaterapi lemon. PERNYATAAN PERNYATAAN Tidak Hany Cuku Sangat Ru perna a p sering minggu pemakaian aromaterapi lemon.
B. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I setelah 1 minggu pemakaian aromaterapi lemon. PERNYATAAN Tidak perna a p sering me h sekali sering me
AN PERNYATAAN Tidak Hany Cuku Sangat Ru sering m h 1 Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan
aromaterapi lemon. N PERNYATAAN O PERNYATAAN Tidak Hany Cuku Sangat Ru perna a p sering m sekali sering m sekali sering
N PERNYATAAN Tidak Hany Cuku Sangat Ru perna a p sekali sering m h
N PERNYATAAN perna a p sering m h sekali sering 1 Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan
1 Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan
muntah selama kehamilan.
2 Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.
3 apakah mual muntah tersebut sampal menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu
4 Apakah ibu masih berkenan menggunakan aromaterapi lemon dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan

C. Kuesioner Setelah 2 minggu Pemakaian Aromaterapi Pada Ny. F

	KUESIONER PENELITIAN EMESIS GRAVIDA					td-
Petu	unjuk pengisian: Jawablah pertanyaan berikut denga tang pada kotak yang tersedia di bawah ini!	an mengi	si jawaba	n atau me	embenkan	tanda
Ider	ntitas Responden	al.				
Nan		jan				
Usia						
Um	ur Kehamilan : 7 Minggu					
			satalah 2	minggu	nemakaia	n
	Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Tri aromaterapi lemon.	mester i	Setelan 2	11111660		
			perna h			
NO	PERNYATAAN	Tidak perna h	Hany a sekali	Cuku p sering	Sangat sering	Rutin ter menerus
1	Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.		V			
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.		V			
3	apakah mual muntah tersebut sampai menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu		V			
4	Apakah ibu masih berkenan menggunakan aromaterapi lemon dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan		(A)			TIDAK

D. Kuesioner Setelah 3 minggu Pemakaian Aromaterapi Pada Ny. F

	unjuk pengisian: Jawablah pertanyaan berikut denga Itang pada kotak yang tersedia di bawah ini!	arrinengi	si Jawabai	rotou me	ocrikari	tonido
lde Nar	ntitas Responden na : Ny Faditatri Ina	yah				
Usi		,				
	ur Kehamilan : 8 Minggu					
D.	Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Tri aromaterapi lemon.	mester I	setelah 3	minggu į	perna	n
N	PERNYATAAN	Tidak perna	Hany	Cuku	h Sangat sering	Rutin te
1	Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.	h	sekali V	sering		
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.	V				
3	apakah mual muntah tersebut sampal menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu	V				
4	Apakah ibu masih berkenan menggunakan aromaterapi lemon dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan		(YA)			TIDAK

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIKK KESEHATANN TANJUNGKARANG PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

: Fadilatul Inayah

Umur

: 26 tahun

Alamat

: Jati Agung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama

: Mia Oktavia

NIM

: 1715401067

Tingkat/Semester

: III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2020

Mahasiswa

Mia Oktavia

Klien,

Fadilatul Inayah

Menyetujui,

Pembimbing Lahan

Nurhayati, S.ST