

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan penanganan awal pada bayi Ny.M dengan asfiksia ringan di PMB Elfi Yanti.,Amd.Keb didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Penulis telah melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dengan asfiksia ringan pada bayi Ny.M di PMB Elfi Yanti pada tanggal 24 Februari 2020.
2. Penulis telah melakukan tahap tahap yang sesuai dengan tujuan asuhan kebidanan sebagai berikut
  - a. Penulis telah melaksanakan pengumpulan data pada bayi Ny.M dengan hasil bayi lahir spontan dengan masa gestasi 37 minggu dihitung dari HPHT. Penilaian selintas didapatkan hasil bayi tidak menangis kuat, tidak bergerak aktif dan kulit kemerahan. Pada saat penilaian apgar score didapatkan hasil 7 dengan rincian : seluruh tubuh kemerahan, denyut jantung lebih dari 100x/menit, ekstremitas sedikit fleksi, sedikit bergerak, dan merintih.
  - b. Penulis telah melakukan interpretasi data dan telah menegaskan diagnosa yaitu bayi baru lahir normal dengan asfiksia ringan.
  - c. Penulis telah mengidentifikasi diagnosa potensial yaitu asfiksia sedang dan berencana untuk mencegah diagnosa potensial tersebut dan mengantisipasi jika benar benar terjadi.
  - d. Penulis telah menetapkan kebutuhan yang memerlukan tindakan segera pada bayi Ny.M dengan asfiksia ringan, yaitu penanganan awal dengan metode HAIKAL : Hangatkan, Atur posisi, Isap lendir, Keringkan, Atur posisi kembali, dan Lakukan penilaian apakah tindakan berhasil atau tidak.

- e. Penulis telah merencanakan asuhan kebidanan yang menyeluruh dengan asuhan kebidanan bayi baru lahir normal. Dan melengkapi informasi atau data yang tidak lengkap.
- f. Penulis telah melaksanakan asuhan yang direncanakan dengan melakukan pemeriksaan fisik pada bayi baru lahir, dan melakukan observasi sampai 2 jam pertama.
- g. Penulis mengevaluasi hasil dari penanganan awal bayi baru lahir dengan asfiksia ringan dengan metode HAIKAL didapatkan hasil terjadi peningkatan apgar score pada menit kelima dari 7 menjadi 8. Dan peningkatan pada menit kelima belas dari 8 menjadi 10. Dan setelah 2 jam berikutnya kondisi bayi semakin baik.
- h. Penulis melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dengan asfiksia ringan pada bayi Ny.M dalam bentuk SOAP.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi terkait, diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa diploma 3 maupun diploma 4 agar dapat melaksanakan pencegahan dan penanganan awal pada bayi baru lahir dengan asfiksia yang berhubungan dengan kewenangan bidan.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Setelah dilakukannya studi kasus tentang penanganan awal pada bayi baru lahir dengan asfiksia ringan diharapkan lahan praktik dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dan tetap waspada jika terjadi kegawatdaruratan. Selain itu kepada lahan praktik diharapkan melatih penolong persalinan dalam hal penanganan kasus gawat darurat terutama pada bayi baru lahir sesuai dengan standard dan ilmu terbaru.

### 3. Bagi penulis Lain

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, memperluas wawasan dan menambah keilmuan serta bisa menjadi bahan untuk diambil pelajaran dan menjadi sumber informasi guna mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai bayi dengan asfiksia ringan, sehingga penelitian tentang hal tersebut dapat lebih baik di kemudian hari.

### 4. Bagi Klien

Setelah dilakukan studi kasus tentang penanganan awal bayi baru lahir dengan asfiksia ringan diharapkan klien dapat mencegah faktor penyebab, contohnya dengan senam hamil, rutin memeriksakan kehamilan, dan mengkonsumsi nutrisi yang seimbang.