

L

A

M

P

I

R

A

N

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK REBOZO UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN

PENGERTIAN	Teknik rebozo adalah teknik yang dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan. Teknik rebozo merupakan teknik yang dilakukan dengan bantuan kain untuk memberikan rasa relaksasi dan nyaman pada ibu bersalin
TUJUAN	Menjelaskan maksud dan tujuan teknik Rebozo Teknik rebozo ini dapat membantu ibu untuk menjadi lebih rileks tanpa bantuan obat apapun. Selain itu, teknik ini juga dapat digunakan untuk memberikan ruang ke bayi sehingga bayi dapat berada di posisi yang seoptimal mungkin untuk persalinan.
INDIKASI	Ibu bersalin dengan keluhan nyeri persalinan
KONTRAINDIKASI	Luka pada daerah punggung atau fraktur Ibu hamil / bersalin resiko tinggi
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kain / Jarik / Selendang 2. <i>Gym ball</i> / Kursi 3. Matras 4. Bantal
PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pendekatan dengan pasien, dan membina hubungan baik dengan pasien serta keluarga 2. Memberikan informed consent untuk meminta persetujuan sebagai pasien 3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga tanda-tanda persalinan dan ketidak nyamanan pada proses persalinan

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memastikan ibu dan keluarga mengerti maksud dan tujuan mengenai asuhan kebidanan menggunakan teknik rebozo yang akan dilakukan 5. Menjelaskan serta mengajarkan pada ibu dan keluarga penerapan teknik rebozo untuk meminimalisir nyeri yang dirasakan.
<p>PROSEDUR PELAKSANAAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan pendamping serta alat yang akan digunakan untuk melakukan rebozo 2. Menyapa dan memperkenalkan diri kepada klien dan keluarga 3. Memberikan informed consent untuk meminta persetujuan sebagai pasien 4. Menjelaskan ibu dan keluarga maksud dan tujuan 5. Menyiapkan pasien senyaman mungkin. Minta ibu berlutut di depan kursi, sofa, atau <i>gym ball</i>. Ibu dapat menggunakan bantal di dada dan lutut untuk kenyamanan. 6. Gantungkan tangan ibu di sekitar gym ball, kursi, atau sofa sehingga ibu tidak perlu menumpukan berat badan ke tangan 7. Memosisikan kain rebozo di sekitar pinggul klien hingga melingkupi daerah pantat atau bokong klien. Klien dianjurkan untuk rileks dengan memejamkan mata. 8. Posisi kaki pendamping ditekuk satu, kemudian condongkan badan ibu dan kita gerakkan panggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi perlahan ke kanan dan ke kiri, lalu mulai meningkatkan kecepatannya, serta lihat reaksi ibu selama tindakan. 9. Dengan kecepatan yang meningkat seiring berjalannya waktu (bagi para pendamping, jagalah

	<p>kekuatan agar tetap stabil), panggul ibu menjadi bergetar. Di saat ini, bernafaslah dengan bebas dan secara perlahan lahan. Jika ibu merasa tidak nyaman, mintalah pendamping untuk menyesuaikan kecepatan atau tekanan rebozo sampai ibu merasa nyaman.</p> <p>10. Goyangkan rebozo kekanan dan kekiri dengan gerakan shaking serta berikan afirmasi positif pada ibu agar ibu merasa nyaman dan rileks.</p> <p>11. Teknik ini dilakukan selama 5-10 menit, setelah 5-10 menit, tangan pendamping mungkin akan mulai lelah. Pada saat ini, pendamping dapat memperlambat gerakannya secara bertahap untuk beberapa detik sampai akhirnya berhenti dan rebozo dilepaskan dari panggul ibu.</p> <p>12. Mencatat perubahan tingkatan nyeri yang terjadi pada ibu bersalin setelah dilakukan teknik rebozo, kemudian pencatatan skala nyeri dipantau setiap 30 menit sekali menggunakan pedoman observasi skala nyeri.</p>
--	--

**DAFTAR TILIK
TEKNIK REBOZO**

NO	KEGIATAN	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1	<p>Persiapan Alat</p> <p>Menyiapkan alat dan bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kain / Jarik / Selendang • Gym ball / Kursi • Matras • Bantal 	✓	
2	<p>Persiapan Pasien</p> <p>Menyiapkan pasien senyaman mungkin. Berlutut dengan nyaman dengan berpegangan pada gym ball / kursi</p>	✓	
4	<p>Prosedur Pelaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyiapkan pendamping serta alat yang akan digunakan untuk melakukan rebozo • Menyapa dan memperkenalkan diri kepada klien dan keluarga • Memberikan informed consent untuk meminta persetujuan sebagai pasien • Menjelaskan ibu dan keluarga maksud dan tujuan • Menyiapkan pasien senyaman mungkin. Minta ibu berlutut di depan kursi, sofa, atau <i>gym ball</i>. Ibu dapat menggunakan bantal di dada dan lutut untuk kenyamanan. • Gantungkan tangan ibu di sekitar gym ball, kursi, atau sofa sehingga ibu tidak perlu menumpukan berat badan ke tangan 	✓	

	<ul style="list-style-type: none"> • Memposisikan kain rebozo di sekitar pinggul klien hingga melingkupi daerah pantat atau bokong klien. Klien dianjurkan untuk rileks dengan memejamkan mata. • Posisi kaki pendamping ditekuk satu, kemudian condongkan badan ibu dan kita gerakkan panggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi perlahan ke kanan dan ke kiri, lalu mulai meningkatkan kecepatannya, serta lihat reaksi ibu selama tindakan. • Dengan kecepatan yang meningkat seiring berjalannya waktu (bagi para pendamping, jagalah kekuatan agar tetap stabil), panggul ibu menjadi bergetar. Di saat ini, bernafaslah dengan bebas dan secara perlahan lahan. Jika ibu merasa tidak nyaman, mintalah pendamping untuk menyesuaikan kecepatan atau tekanan rebozo sampai ibu merasa nyaman. • Goyangkan rebozo kekanan dan kekiri dengan gerakan shaking serta berikan afirmasi positif pada ibu agar ibu merasa nyaman dan rileks. • Teknik ini dilakukan selama 5-10 menit, setelah 5-10 menit, tangan pendamping mungkin akan mulai lelah. Pada saat ini, pendamping dapat memperlambat gerakannya secara bertahap untuk beberapa detik sampai akhirnya berhenti dan rebozo dilepaskan dari panggul ibu. • Mencatat perubahan tingkatan nyeri yang terjadi pada ibu bersalin setelah dilakukan teknik rebozo, kemudian pencatatan skala nyeri dipantau setiap 30 menit sekali menggunakan pedoman observasi skala nyeri. 	✓	
--	--	---	--

LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022

Nama : Ny. P

Umur : 32 Th

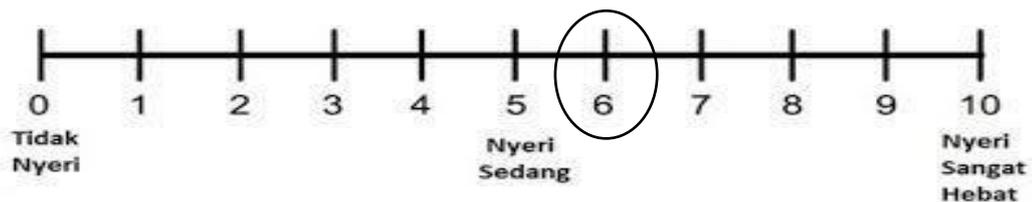
Riwayat Kehamilan : G1P0A0

Alamat : Padmosari

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

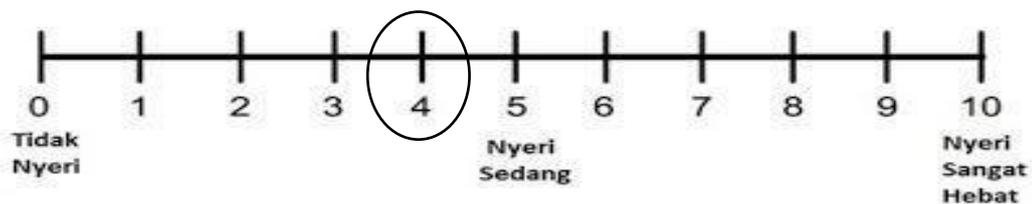
Pukul : 21.00 WIB

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul : 21.10 WIB

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1 - 3 : Nyeri Ringan

4 - 6 : Nyeri Sedang

7 - 10 : Nyeri Berat

LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022

Nama : Ny. P

Umur : 32 Th

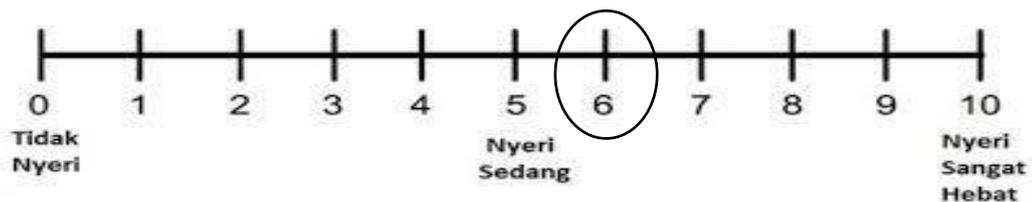
Riwayat Kehamilan : G1P0A0

Alamat : Padmosari

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

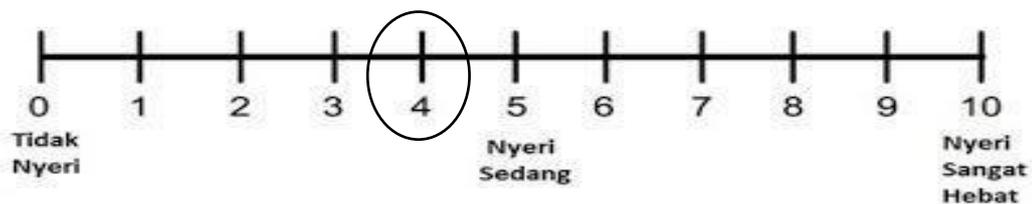
Pukul : 21.40 WIB

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul : 21.50 WIB

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1 - 3 : Nyeri Ringan

4 - 6 : Nyeri Sedang

7 - 10 : Nyeri Berat

LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022

Nama : Ny. P

Umur : 32 Th

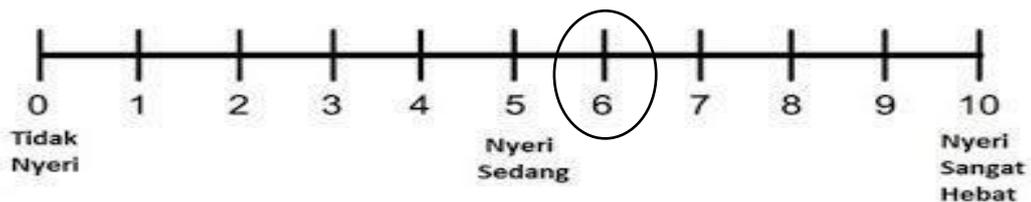
Riwayat Kehamilan : G1P0A0

Alamat : Padmosari

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

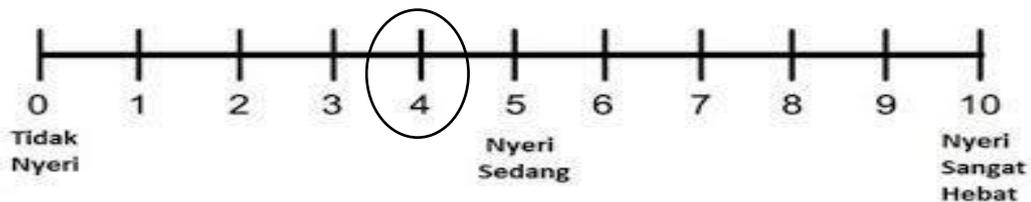
Pukul : 22.20 WIB

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul : 22.30 WIB

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1 - 3 : Nyeri Ringan

4 - 6 : Nyeri Sedang

7 - 10 : Nyeri Berat

LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022

Nama : Ny. P

Umur : 32 Th

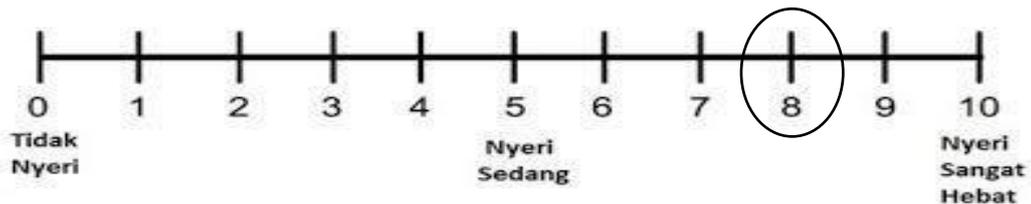
Riwayat Kehamilan : G1P0A0

Alamat : Padmosari

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

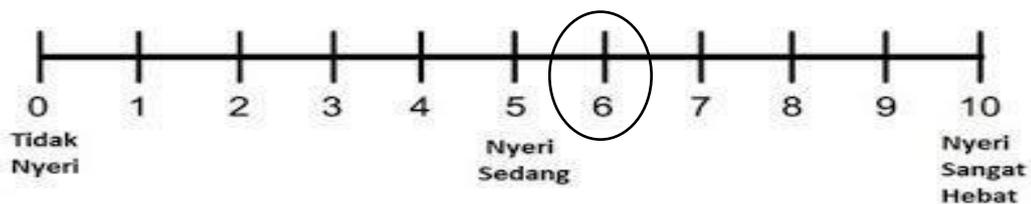
Pukul : 23.00 WIB

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul : 23.10 WIB

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1 - 3 : Nyeri Ringan

4 - 6 : Nyeri Sedang

7 - 10 : Nyeri Berat

LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022

Nama : Ny. P

Umur : 32 Th

Riwayat Kehamilan : G1P0A0

Alamat : Padmosari

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

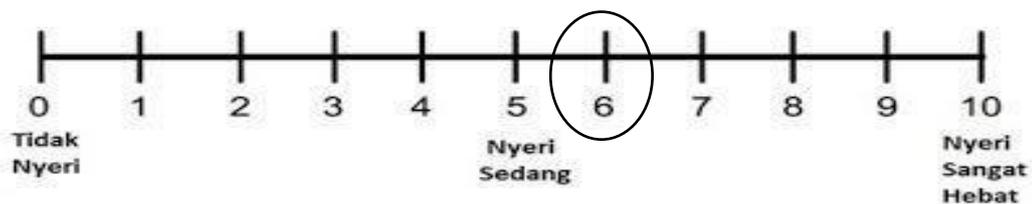
Pukul : 23.40 WIB

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul : 23.50 WIB

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1 - 3 : Nyeri Ringan

4 - 6 : Nyeri Sedang

7 - 10 : Nyeri Berat

LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Kamis, 10 Maret 2022

Nama : Ny. P

Umur : 32 Th

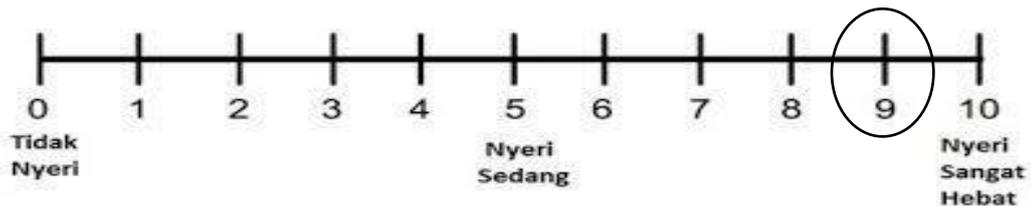
Riwayat Kehamilan : G1P0A0

Alamat : Padmosari

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS): Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

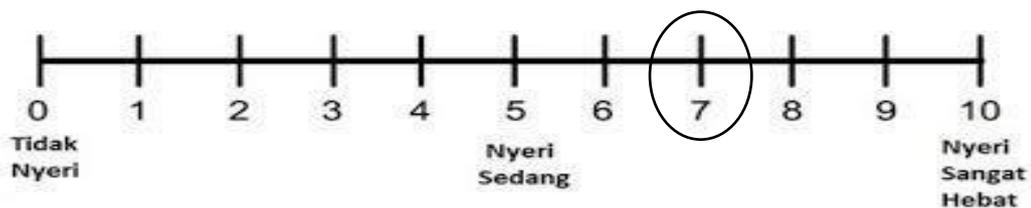
Pukul : 00.20 WIB

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul : 00.30 WIB

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1 - 3 : Nyeri Ringan

4 - 6 : Nyeri Sedang

7 - 10 : Nyeri Berat

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 10 Maret 2022
 2. Nama bidan : Komariah SST
 3. Tempat Persalinan :
 Rumah Ibu Puskesmas
 Polindes Rumah Sakit
 Klinik Swasta Lainnya : Praktek Mandiri Bidan
 4. Alamat tempat persalinan :
 5. Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
 6. Alasan merujuk :
 7. Tempat rujukan :
 8. Pendamping pada saat merujuk :
 Bidan Teman
 Suami Dukun
 Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y ①
 10. Masalah lain, sebutkan :
 11. Penatalaksanaan masalah Tsb :
 12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 Ya, Indikasi
 Tidak
 14. Pendamping pada saat persalinan
 Suami Teman Tidak ada
 Keluarga Dukun
 15. Gawat Janin :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 16. Distosia bahu :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 17. Masalah lain, sebutkan :
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
 19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 10 menit
 21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 Ya, waktu : 5 menit sesudah persalinan
 Tidak, alasan :
 22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 Ya, alasan :
 Tidak
 23. Penegangan tali pusat terkendali ?
 Ya,
 Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	01.25	110/70 mmHg	85x/M	36,5°C	2 jari ↓ Pusat	Keras	Kosong ± 25 cc
	01.40	110/70 mmHg	83x/M		2 jari ↓ Pusat	Keras	Kosong ± 25 cc
	01.55	110/70 mmHg	82x/M		2 jari ↓ Pusat	Keras	Kosong ± 25 cc
	02.10	120/80 mmHg	83x/M		2 jari ↓ Pusat	Keras	Kosong ± 25 cc
2	02.40	120/80 mmHg	83x/M	36,6°C	2 jari ↓ Pusat	Keras	Kosong ± 25 cc
	03.16	120/80 mmHg	82x/M		2 jari ↓ Pusat	Keras	Kosong ± 25 cc

- Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 Ya
 Tidak, alasan :
 25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 a.
 b.
 26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
 27. Laserasi :
 Ya, dimana : Perineum
 Tidak
 28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 (2) 3 / 4
 Tindakan :
 Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 Tidak dijahit, alasan :
 29. Atoni uteri :
 Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 30. Jumlah perdarahan : ± 100 ml
 31. Masalah lain, sebutkan :
 32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
 33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3000 gram
 35. Panjang : 49 cm
 36. Jenis kelamin : L (P)
 37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
 38. Bayi lahir :
 Normal, tindakan :
 mengeringkan
 menghangatkan
 rangsang taktil
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 mengeringkan bebaskan jalan napas
 rangsang taktil menghangatkan
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 lain - lain sebutkan :
 Cacat bawaan, sebutkan :
 Hipotermi, tindakan :
 a.
 b.
 c.
 39. Pemberian ASI
 Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 Tidak, alasan :
 40. Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komariah, SST

Alamat : Padmosari 1, Haduyang, Natar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Intan Tri Utami

NIM : 1915401144

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Komariah sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Haduyang, 10 Maret 2022

Menyetujui



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Palupi Indah Setiawati

Umur : 32 Tahun

Alamat : Padmosari 1, Haduyang, Natar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa bersalin. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Intan Tri Utami

NIM : 1915401144

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

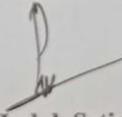
Haduyang, 10 Maret 2022

Mahasiswa



(Intan Tri Utami)

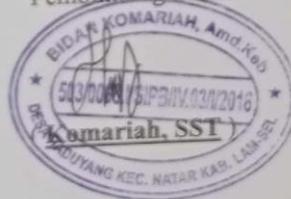
Klien



(Palupi Indah Setiawati)

Menyetujui

Pembimbing Lahan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Palupi Indah Setiawati

Umur : 32 Tahun

Alamat : Padmosari 1, Haduyang, Natar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa bersalin. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Intan Tri Utami

NIM : 1915401144

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

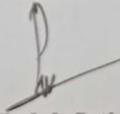
Haduyang, 10 Maret 2022

Mahasiswa



(Intan Tri Utami)

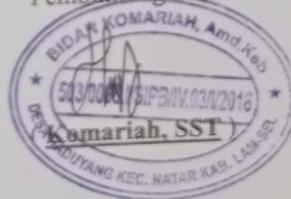
Klien



(Palupi Indah Setiawati)

Menyetujui

Pembimbing Lahan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Palupi Indah Setiawati
Umur : 32 Tahun
Alamat : Padmosari 1, Haduyang, Natar, Lampung Selatan

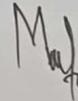
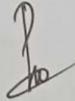
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Penerapan Teknik Rebozo Dalam Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida.

Haduyang, 10 Maret 2022

Mahasiswa

Klien

Suami / keluarga



(Intan Tri Utami)

(Palupi Indah Setiawati)

(M. Ikhsan Taufik)

Menyetujui

Pembimbing Lahan



