

PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
TANJUNGPURBAN

Laporan Tugas Akhir, 08 Mei 2020

Visca Yulida : 1715401095

Penatalaksanaan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Menyusu Terhadap
Bayi Ny. M Di Pmb Farida Yunita

RINGKASAN

Pemberian ASI yang benar merupakan sarana yang dapat diandalkan untuk membangun sumber daya manusia. Namun saat ini masih banyak ibu yang mengalami kesulitan untuk menyusui bayinya, disebabkan kemampuan bayi untuk menghisap ASI terganggu. Salah satunya ialah bayi Ny.M di PMB Farida Yunita Lampung Selatan, bayi ini memiliki masalah pada durasi dan frekuensi menyusunya. Salah satu intervensi nonfarmakologi untuk meningkatkan kualitas menyusunya bayi yaitu dengan pijat bayi.

Tujuan dari kasus ini ialah mampu melakukan penatalaksanaan pijat bayi untuk meningkatkan durasi dan frekuensi menyusunya. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir adalah jenis studi kasus dalam bentuk SOAP. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah jenis data primer dan data sekunder. Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan dokumentasi.

Pijat bayi menyebabkan bayi menjadi lebih rileks dan dapat beristirahat dengan efektif sehingga ketika bayi terbangun akan membawa energi cukup untuk beraktivitas. Bayi menjadi cepat lapar saat beraktivitas dengan optimal, sehingga nafsu makannya meningkat. Peningkatan nafsu makan ini juga ditambah dengan peningkatan nervus vagus (sistem saraf otak yang bekerja dari leher ke bawah sampai dada dan rongga perut) dalam menggerakkan sel peristaltik untuk mendorong makanan ke saluran pencernaan, sehingga bayi lebih cepat lapar atau ingin menyusunya karena pencernaannya semakin lancar.

Setelah dilakukan pemijatan dengan intensitas dua kali dalam sehari, durasi dan frekuensi menyusunya bayi meningkat, dari yang sebelumnya durasi menyusunya <15 menit sudah lebih dari 15 menit dan frekuensi yang hanya 8-10 kali sehari sudah mencapai 8-12 kali sehari. Produksi ASI ibu juga meningkat.

Kata kunci : Pijat Bayi, durasi menyusunya, frekuensi menyusunya.
Daftar Bacaan : 11 (2010-2019)

PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
TANJUNGPURBAN

Laporan Tugas Akhir, 08 Mei 2020

Visca Yulida : 1715401095

Massage Baby Management To Improve The Quality Of Suckle To Baby Mrs. M
In PMB Farida Yunita, SST.

ABSTRACT

The right place a way that can be relied on to build human resources. But now there are many mother who have trouble for feeding the baby, ability place for an infant to suck less than perfect so in the whole process suckle disturbed. One is baby Ny. M in PMB Farida Yunita Lampung Selatan, babies have problems related to suckling duration and frequency. One intervention nonfarmakologi to improve the quality of massage suckles an infant and baby.

The purpose of this case study is able to do baby management massage increase duration and frequency suckle. Methods used in the report the end was type duty case study in the form of SOAP. Data collection techniques used are types of data on primary and secondary data. An instrument used are a guide observation, interviews and documentation.

Baby massage causes the baby to become more relaxed and able to rest effectively so that when the baby wakes up it will carry enough energy to move. Babies become hungry quickly when they are active, so that their appetite increases. This increase in appetite is also coupled with an increase in the vagus nerve (the nervous system of the brain that works from the neck down to the chest and abdominal cavity) in moving peristalsis to push food into the digestive tract, so that babies are more hungry or want to suckle because digestion is getting smoother. The result of this case study shows that through management massage infants got the duration and increased frequency suckles an infant.

Through massage due to two times a day, duration and increased frequency suckles an infant, from the duration and it him 15 minutes are more than 15 minutes and a frequency that only 8-10 times a day has reached 8-12 times a day. Breastfeeding mother also increased production.

Keywords : Massage infants, the duration of breastfeeding, the frequency of breast feeding.

Reading List : 11 (2010-2019).