

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Uraian dari materi serta pembahasan kasus pada bayi Ny.M dengan masalah kurangnya durasi dan frekuensi menyusu dapat diambil simpulan, yaitu pelaksanaan pijat bayi memang efektif untuk meningkatkan durasi dan kualitas menyusu bayi. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada bayi Ny.M dengan penerapan pijat bayi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan pada tanggal 27 Februari 2020 - 08 Maret 2020, bayi Ny.M usia 15 hari dengan keluhan isapan menyusu yang tidak kuat. Dari pemeriksaan fisik dan TTV didapatkan hasil normal.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa bayi Ny.M usia 15 hari cukup bulan dengan masalah isapan bayi tidak kuat.
3. Masalah yang dialami bayi Ny. M yaitu bayi usia 15 hari dengan isapan tidak kuat.
4. KebutuhanBayi Ny. M yaitu meningkatkan durasi dan frekuensi menyusu.
5. Rencana asuhan yang dilakukan ialah menjelaskan dan melakukan penerapan pijat bayi terhadap bayi Ny.M.
6. Melakukan penerapan metode pijat bayi pada bayi Ny.M di PMB Farida Yunita.
7. Melakukan evaluasi keefektifan hasil penatalaksanaan pijat bayi terhadap bayi Ny.M yang dilakukan sejak 08 Maret 2020. Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel dan sudah menyusu lebih kuat, lama dan sering.
8. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

#### **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran

yang hendak penulis sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat lebih menggali dan menerapkan pelaksanaan pijat bayi untuk meningkatkan durasi dan frekuensi menyusui bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi metode ilmiah terutama Pijat Bayi, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan metode Pijat Bayi diharapkan agar penerapan metode ini lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan .

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai metode Pijat Bayi sehingga tumbuh kembang bayi dapat lebih maksimal.