

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap Ny.D di PMB Emalia Penengahan Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020 sebagai berikut :

- a. Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.D dengan penerapan teknik pijat *efflerauge* sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan kala I Fase Aktif di PMB Emalia
- b. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan penerapan teknik pijat *efflerauge* sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan kala I Fase Aktif di PMB Emalia
- c. Pada saat dilakukakan interprestasi data yang benar terhadap diagnose atau masalah tidak didapatkan diagnosa yang spesifik
- d. Rencana asuhan sudah dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu bersalin kala I fase aktif untuk mengurangi rasa nyeri persalinan
- e. Mampu merumuskan diagnose potensial yang terjadi berdasarkan diagnose atau masalah yang sudah diidentifikasi terhadap Ny.D di PMB Emalia Penengahan Lampung Selatan
- f. Mampu menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan pasien
- g. Mampu mengevaluasi hasil tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu bersalin Kala I fase aktif dengan *efflerauge massage* terhadap Ny.D
- h. Melakukan pendokumentasian terhadap asuhan pengurangan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif dengan teknik pijat *efflerauge*.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukan dengan studi kasus dengan menggunakan metode penerapan *efflerauge massage* diharapkan agar menerapkan dan dijadikan sebagai alternatif baru yang dilakukan untuk mrngurangi rasa nteri persalinan

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi tentang penerapan *efflerauge massage* sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan

3. Bagi penulis LTA lainnya

Diharapkan lebih menggali lagi dari sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny.D tetapi juga untk ibu bersalin lain yang belum mengetahui tentang *efflerauge massage* sebagai upaya oengurangan rasa nyeri persalinan

4. Bagi klien atau ibu bersalin

Diharapkan klien atau ibu bersalin terhadap Ny.D setelah dilaksanakan studi kasus ini , mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai *efflerauge massage* sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan pada kala I fase Aktif serta dapat diterapkan dan dilakukan pada ibu bersalin kala I fase aktif yaitu dengan menerapkan teknik pijat *efflerauge* sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.