

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Mihnati : 1715401062

Penerapan Teknik Pijat *Efflerauge* Sebagai Upaya Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Terhadap Ny.D Di PMB Emalia Penengahan Lampung Selatan Tahun 2020

Xix : 53 halaman : 7 gambar : 2 tabel: 1 bagan : 7 lampiran

RINGKASAN

Data persatuan rumah sakit di seluruh Indonesia menjelaskan bahwa 15% ibu di Indonesia mengalami komplikasi persalinan dan 21% menyatakan bahwa persalinan yang dialami merupakan persalinan yang menyakitkan, sedangkan 63% tidak memperoleh informasi tentang persiapan yang harus dilakukan guna mengurangi nyeri pada persalinan. Berdasarkan survey awal di PMB Emalia pada bulan Januari 2020 diperoleh data ibu bersalin terdapat 15 pasien yang melahirkan dan 5 pasien sedang dalam persalinan kala I pada ibu primigravida menyatakan tidak tahan dengan nyeri yang dirasakan terutama pada kala I.

Asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan melakukan Teknik pijat *efflerauge* terhadap Ny.D pada persalinan kala I fase aktif di PMB Emalia Penengahan Lampung Selatan. Tujuan dari teknik ini adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan terhadap Ny.D. Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny.D dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien yang sesuai dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varney. Kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP.

Pada kala I terdapat diagnosa Ny.D usia 24 tahun G₁P₀A₀ hamil 39 minggu 1 hari inpartu kala I fase aktif, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi belakang kepala. Dilakukan pemantauan dari pukul 08.00 WIB sampai dengan 15.00 WIB. Pada kala I ibu mengalami kecemasan dan tidak dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan. Penulis melakukan salah satu teknik dalam pengurangan nyeri persalinan yaitu teknik *efflerauge massage* untuk membantu ibu beradaptasi dengan nyeri saat persalinan dan ibu bersedia.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. D dengan menerapkan pijat *efflerauge*, ibu mengatakan rasa nyeri pada saat persalinan kala I fase aktif berkurang dan berdasarkan hasil dari observasi asuhan yang dilakukan penulis skala nyeri pada ibu menjadi berkurang. Diharapkan kedepannya penatalaksanaan teknik pijat *efflerauge* dapat diterapkan sehingga dapat mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin lainnya.

Kata kunci : *Efflerauge Massage*

Daftar bacaan : 15

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Final Assignment Report, April 2020

Mihnati: 1715401062

The Implementation of Effleurage Massage Technique as an Effort to Reduce Pain in Early Stage I Active Phase Against Ny.D in PMB Emalia Penengah, South Lampung in 2020

xix : 53 pages: 7 pictures : 2 table: 1 chart: 7 attachments

ABSTRACT

Data on hospital unity throughout Indonesia explained that 15% of Indonesian mothers are experiencing complications and 21% claim that childbirth is a painful delivery, while 63% does not get information about the preparation to be done to reduce pain in childbirth. Based on the initial survey in PMB Emalia in January 2020 received data of maternity mothers there are 15 patients who gave birth and 5 patients in childbirth I in the mother Primigravida stated that it is not resistant to pain that is felt especially at times I.

The upbringing given in case study was doing the Effleurage massage technique against Ny. D on childbirth I active phase in PMB Emalia Penengahan Lampung Selatan. The purpose of this technique is to reduce labor pains to the Ny. D. The method used in this report is to find the location and the time of implementation. Afterwards found the report subject to Ny. D and the collection of data through studies in patients in accordance with Varney's 7-step obstetric management. Then observation by conducting a physical examination according to the study of SOAP documentation.

At the time I had a diagnosis of Ny. D age 24 years G1P0A0 pregnant 39 weeks 1 day Inpartu Kala I active phase, single fetus, life Intrauteri, presentation behind the head. Monitoring is performed from 08.00 WIB up to 15.00 WIB. In the end I experienced anxiety and could not adapt to labor pains. The author does one of the techniques in reducing labor pains which is the technique of effleurage massage to help mothers adapt to pain during childbirth and willing mothers.

After the obstetrician care of Ny. D by applying an effleurage massage, the mother said the pain during childbirth I active phase is reduced and based on the outcome of the observational observation conducted the writer of pain scale in the mother becomes reduced. It is hoped that in the future the treatment of Effleurage massage technique can be applied so as to reduce the pain of childbirth during the active phase of other maternity mothers.

Keywords: Effleurage Massage

Reading list: 15