

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.R dengan penerapan senam hamil pada kehamilan dengan nyeri pinggang didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny.R mengeluh nyeri pinggang
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny.R G1PoAo, dengan masalah nyeri pinggang .
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny.R dengan masalah nyeri pinggang apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling tentang nyeri pinggang, masalah potensial yang bisa timbul adalah, sulit tidur,tidak nafsu makan,dan susah konsentrasi.
4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny.R nyeri pinggang di PMB Elfi Yanti,Amd.Keb rencana asuhan yang diberikan adalah senam hamil, menganjurkan ibu makan dengan pola gizi seimbang,dan menganjurkan ibu istirahat yg cukup.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny.R di PMB Elfi Yanti yaitu melaksanakan senam hamil minimal 1 kali sehari selama 3 kali dalam seminggu
6. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasi dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu dengan nyeri pinggang pada hari ke tujuh nyeri pinggang pada ibu sudah mulai berkurang.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik Elfi Yanti,Amd.Keb tahun 2020

Diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan yang diberikan, diharapkan kegiatan yang dilakukan mahasiswa dalam memberikan asuhan menjadi masukan untuk lahan praktik dalam memberikan pelayanan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yg diberikan pada ibu hamil dengan senam hamil untuk membantu mengurangi nyeri pinggang.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri pinggang sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.