SOP PEMBERIAN JUS JERUK PADA IBU HAMIL ANEMIA RINGAN

Pengertian	Jeruk termasuk buah dalam keluarga Citrus dan berasal dari kata Rutaceae. Buah jeruk memiliki banyak khasiat, salah satunya dalam daging buahnya mengandung vitamin C cukup tinggi yang dapat menambah daya tahan tubuh. Manfaat buah jeruk juga banyak terdapat pada kulit buah jeruk yang memiliki kandungan minyak atsiri dan pektin (Lubis, 2010).
Manfaat	1. Mempercepat penyerapan zat besi 2. Meningkatkan system kekebalan tubuh 3. Membantu perkembangan otak janin 4. Menjaga keseimbangan cairan tubuh 5. Mencegah hipertensi dan sembelit
Tujuan	Sebagai acuan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia ringan
Bahan dan Alat	1. Jeruk sebanyak 10 buah (ukuran 50 gram). 2. Air mineral 3. Gelas berukuran 250 cc 4. Lembar observasi
Penatalaksanaan	A. SIKAP DAN PERILAKU 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri kepada pasien 2. Menjelaskan maksud dan tujuan B. ISI 1. Menanyakan dan mengkaji keluhan 2. Memberikan penjelasan kepada pasien dan keluarga cara mengkonsumsi jus jeruk 1 kali sehari

	3. Menjelaskan cara pembuatan jus jeruk, yaitu a. Memilih buah jeruk yang manis dan masih segar sebanyak kurang lebih 10 buah atau dengan berat kira-kira 500 gram b. Jeruk diblender dan ditambahkan sedikit air mineral lalu disaring dan dimasukkan kedalam gelas dengan ukuran 250 cc. c. Jus jeruk siap untuk disajikan 4. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya C. TEKNIK 1. Tindakan sistematis dan berurutan 2. Tanggap terhadap reaksi pasien 3. Percaya diri dan tidak ragu-ragu
Evaluasi	1. Dilakukan selama 1 minggu dan di evaluasi pada hari pertama dan hari ke-7 Evaluasi hari pertama a. Ibu dilakukan pengecekan Hb dengan menggunakan alat Hb sahli dan didapatkan hasil Hb ibu 10,6gr%. b. Ibu sudah mulai meminum jus jeruk dengan tablet fe c. Ibu masih merasakan sedikit pusing dan kelelahan Evaluasi hari ke-7 a. Ibu mengatakan rutin meminum jus jeruk dengan tablet Fe b. Ibu sudah tidak merasakan pusing dan tidak merasa cepat kelelahan

	c. Ibu dilakukan pengecekan Hb kembali dengan menggunakan alat Hb sahli dan alat digital dan didapatkan hasil ada kenaikan Hb yaitu menjadi 11,2gr%.

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meiciko Indah S.ST

Alamat : Desa Agom, Way Arong, Kalianda Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Ayu Junita Lestari

NIM : 1715401041

Tingkat/ Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Meiciko Indah S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjung karang.

Lampung Selatan, 29 Februari 2020

Pimpinan PMB Meiciko Indah S.ST

Meiciko Indah S.ST

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sukinah

Umur : 33 tahun

Alamat : Kenihai, Agom, Kalianda Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

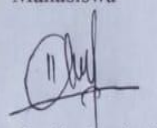
Nama : Ayu Junita Lestari

NIM : 1715401041

Tingkat/ Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 29 Februari 2020

Mahasiswa



Ayu Junita Lestari

Klien

Sukinah

Menyetujui

Pembimbing Lahan,

Meiciko Indah S.ST

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Rudi

Umur : 35 tahun

Alamat : Kenihai, Agom, Kalianda, Lampung Selatan

Selaku Suami/Keluarga/Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan, meliputi: Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan pencegahan hiperemesais gravidarum menggunakan aromaterapi lemon.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):
Nama : Ny. Sukinah
Umur : 33 tahun
Alamat : Kenihai, Agom, Kalianda, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa	Klien	Suami/Keluarga
Ayu Junita Lestari	**Sukinah**	**Rudi**

Menyetujui

Pembimbing Lahan,

Meiciko Indah S.ST

DOKUMENTASI