

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, juli 2020
Mira Yunifa
1715401031

Studi kasus penerapan teknik masasse pinggang, untuk mengurangi intensitas nyeri pinggang saat persalinan pada Ny S di PMB Siti Jamila,SST Palas, Lampung Selatan tahun 2020.

Xviii + 56 halaman, 3 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

Proses kelahiran identik dengan rasa nyeri yang akan dijalani, dimana sebagian besar persalinan disertai rasa nyeri pada bagian pinggang sehingga menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu bersalin. Berdasarkan banyaknya ibu yang mengalami nyeri pinggang pada persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Siti Jamilla terdapat 50 Ibu bersalin, Sebanyak 90% ibu bersalin mengalami nyeri pinggang pada kala I. Salah satunya Ny.S sebagai subjek laporan kasus, berdasarkan masalah tersebut rumusan masalah yang dapat disimpulkan yaitu “bagaimana asuhan kebidanan yang diberikan untuk penurunan intensitas rasa nyeri tersebut di PMB Siti Jamilla,SST?”

Tujuan studi kasus ini yaitu untuk menerapkan teknik masasse pinggang dalam penurunan intensitas nyeri pinggang pada saat persalinan kala I fase aktif terhadap Ny.S di PMB Siti Jamila,SST,Palas,Lampung Selatan. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dan pendokumentasian dengan metode SOAP dan manajemen kebidanan berdasarkan 7 langkah Varney. Pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny.S, dimulai sejak Ny.S datang ke PMB Siti Jamila dan mengeluh sudah mengeluarkan lendir bercampur darah dan mersakan nyeri pinggang pada usia kehamilan 37 minggu. Penatalaksanaan yang di lakukan untuk mengatasi masalah Ny.S adalah memberikan penerapan teknik masasse pinggang untuk mengurangi intensitas nyeri pinggang pada persalinan.

Kesimpulan dari penatalaksanaan yang diberikan pada Ny.S di PMB Siti Jamila,SST berjalan dengan baik dan setelah diberikan penatalaksanaan masasse pinggang nyeri yang dirasakan Ny.S menjadi berkurang. berdasarkan pengukuran skla intensitas nyeri wajah yang semula berada di skala 6 (Jauh lebih sakit dan mengganggu aktifitas) dan berkurang menjadi skala 2 (nyeri ringan) . sehingga dapat disarankan stelah dilakukannya penerapan teknik masasse, kepada PMB Siti Jamilla,SST untuk melakukan tindakan prefentif dan promotif dengan melakukan penarapan masasse pinggang untuk penurunan intensitas nyeri pada persalinan.

Kata kunci : Ibu Bersalin,kala I, masasse pinggang
Daftar Bacaan : 24 (2009-2019)

POLITEKNIK KESEHATANTANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, July 2020
Mira Yunifa
1715401031

case study of the application of the waist masasse technique, to reduce the intensity pain waist during labor of Ny.S in PMB Siti Jamila,SST , Palas, South Lampung in 2020.

Xviii + 56 page, 3 table, 4 picture, 9 attachment

ABSTRACT

The birth process is identical to the pain that will be experienced, where most of the labor is accompanied by pain in the waist, causing discomfort in the birth mother. Based on many mothers who experience pain waist in the Independent Midwife Practice (PMB) Siti Jamilla there are 50 women giving birth, as many as 90% of women experiencing low back pain in the first time. The purpose of this case study is to apply the waist masasse technique in decreasing the intensity of low back pain during the first phase of active labor. against Ny.S in PMB Siti Jamila, SST, Palas, South Lampung. One of them is Ny.S as the subject of case report, based on the problem the formulation of the problem that can be concluded is “how midwifery care is given to reduce the intensity of the pain in PMB Siti Jamilla,SST ? “

The method used is case study for documentation with SOAP and midwifery management based on Varney's 7 steps. The assessment of subjective and objective data on Mrs. S. began since Mrs. S. came to PMB Siti Jamila and complained that she had issued phlegm mixed with blood and felt low back pain at 37 weeks of gestation. masasse waist technique to reduce the intensity of low back pain in labor.

The conclusion of the management given to Mrs. S at PMB Siti Jamila, SST went well and after being given management of waist pain, the pain felt by Mrs. S was reduced and based on the measurement of the intensity of faical pain that was originally on a scale of 6 (much more painful and disrupting activities) and reduced to a scale of 2 (mild pain). It is expected that in the future the management provided can improve the quality of midwifery services.

Keywords : Maternity Mothers 1 steps, masasse waist
Reading List : 24 (2009-2019)