

Lampiran 1

LAMPIRAN

standar operasional prosedur (SOP) masasse pinggang

No	Prosedur	
1	Pengertian	Masasse pinggang adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mengurangi intensitas nyeri pada pinggang pada saat persalinan kala I berlangsung dengan menggunakan sentuhan tangan pada pinggang klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek dan reaksi.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1) Mengurangi intensitas nyeri pada bagian pinggang2) Melancarkan sirkulasi darah3) Menurunkan respon nyeri pinggang4) Menurunkan ketegangan otot
3	Indikasi	Klien dengan keluhan gangguan rasa nyeri pada pinggang saat persalinan
4	Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1) Nyeri pada daerah yang akan di masasse2) Luka pada daerah yang akan di masasse3) Gangguan atau penyakit kulit4) Jangan lakukan masasse pada daerah tumor5) Jangan melakukan masasse pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam6) Hindari masasse pada daerah yang mengalami inflamasi
5	Persiapan klien	<ol style="list-style-type: none">1) Memberikan salam2) Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan3) Melakukan infom consent4) Persiapan alat5) Persiapan ruangan6) Atur posisi klien senyaman

		mungkin
6	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1) Minyak / lotion untuk masasse 2) Handuk/ tissu
7	Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1) Beritahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai 2) Periksa tanda vital klien sebelum memulai masasse 3) Posisikan klien dengan posisi miring kiri (menghindari terjadinya hipoksia janin) 4) Instruksi klien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan melalui mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks saat terjadi kontraksi 5) Tuangkan minyak/lotion ke telapak tangan kemudian gosokan kedua telapak tangan 6) Letakan kedua tangan pada pinggang pasien, dengan gerakan mengusap dari bagian bahu menuju sacrum / dengan teknik counterpressure 7) Buat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakan secara perlahan menekan kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepan. 8) Usap bagian punggung dari arah kepala ketulang ekor untuk mencegah terjadinya lordosis lumnal 9) Rapihkan pasien keposisi semula 10) Beritahu pasien bahwa tindakan selesai 11) Mencuci tangan 7 langkah

8	Evaluasi	Evaluasi hasil yang dicapai : penurunan intensitas skala nyeri pada pinggang saat persalinan kala I berlangsung
---	----------	--

Lampiran 2

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 15 Februari 2020
- Nama bidan : SITI JAHITA SST
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan : PALAS
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : T
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya : kala I normal

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya : kala II normal

KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan :
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	17.00	110/70 mmHg	84	36.15 °C	2 jtr ↓ pusat	baik	150 cc	100 cc
	17.25	110/70 mmHg	84		2 jtr ↓ pusat	baik	kosong	tidak ada
	17.38	110/70 mmHg	81		2 jtr ↓ pusat	baik	kosong	tidak ada
	17.53	120/80 mmHg	80		2 jtr ↓ pusat	baik	kosong	tidak ada
2	18.23	120/80 mmHg	82	36.15 °C	2 jtr ↓ pusat	baik	kosong	tidak ada
	18.53	120/80 mmHg	84		2 jtr ↓ pusat	baik	100 cc	50 cc

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya : kala IV normal

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
- Laserasi :
 - Ya, dimana :
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan :
- Atoni uteri :
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : 100 ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya : kala III normal
- BAYI BARU LAHIR :**
 - Berat badan : 3.800 gram
 - Panjang : 48 cm
 - Jenis kelamin : L + P
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ade penyutit
 - Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan :
- Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya : bayi baru lahir normal

Lampiran 3



TEKNIK MASASSE PINGGANG



TEKNIK EFFRULAGE MASASSE
MENGGUNAKAN DUA TANGAN



lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sulasmi

Alamat : Desa Sukarandeng III, Kec. Seragi, Lampung Selatan

Dengan menyatakan bahwa:

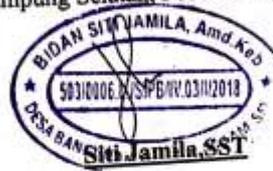
Nama : Mira Yunifa

NIM : 1715401031

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI(Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila, SST sebagai salahsatu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada peogram studi D IIIKebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2020



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sulasmi

Umur : 36 Tahun

Alamat : Desa Sukarandeng III, Kec. Seragi, Kab.LampungSelatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan dengan penerapan teknik masasse pinggang terhadap penurunan intensitas nyeri pinggang pada ibu bersalin. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

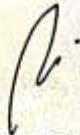
Nama : Mira Yunifa

NIM : 1715401031

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa



Mira Yunifa

klien



sulasmi



Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Putra

Umur : 37 tahun

Alamat : Desa Sukarandeng III, Kec.Seragi , Kab.Lampung Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan bersalin dengan penerapan teknik masase pinggang terhadap penurunan intensitas nyeri pinggang pada ibu bersalin.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/KLIEN/YANG BERSANGKUTAN:

Nama : Ny. Sulasmi

Umur : 36 Tahun

Alamat : Desa Sukarandeng III, Kec.Seragi, Kab.Lampung Selatan

Lampung Selatan , Februari 2020

Mahasiswa,

Suami/Keluarga

Klien,

Mira Yunifa

Putra

Lampiran 7

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

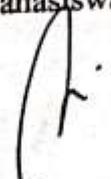
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sulasmi
Umur : 36 tahun
Alamat : Desa Sukarandeng III, Kec.Seragi, Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah memberikan penjelasan mengenai penerapan teknik masase pinggang terhadap penurunan intensitas nyeri pinggang pada ibu bersalin

Lampung selatan, Februari 2020

Mahasiswa,


Mira Yunifa

Klien,

Suami/Keluarga,


Putva

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Lampiran 8

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sulasmi
Umur : 36 Tahun
Alamat : Desa Sukarandeng III, Kec. Seragi , Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pencrapan teknik masasse pinggang terhadap penurunan intensitas nyeri pinggang pada ibu bersalin.

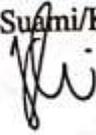
Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa,


Mira Yunifa

Klien

Suami/Keluarga


Putra

Menyetujui,



Lampiran 9

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR IZIN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mira Yunifa
Nim : 1715401031
Tingkat/ semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Meminta izin penelitian dan dokumentasi untuk mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila, SST sebagai salahsatu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada peogram studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2020

