

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Penulis telah melakukan pengkajian data dasar Asuhan pada ibu bersalin terhadap Ny.S 36 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> hamil 36 minggu 5 hari yang datang ke PMB Siti Jamila, SST pada pukul 07.00 WIB dengan keluhan nyeri pinggang yang menjalar hingga keperut dan Ny.S lemas dan tidak dapat menahan rasa nyeri tersebut. Sehingga penulis menyimpulkan ibu mengalami nyeri pinggang pada kala I persalinan dengan data objektif yang didapatkan ibu terlihat lemas dan mengeluh nyeri pinggang yang tidak tertahankan.

Setelah mengetahui masalah tersebut yaitu nyeri pinggang pada kala I maka penulis merencanakan Asuhan Kebidanan terhadap Ny.S dengan memberikan penerapan teknik masase pinggang untuk mengurangi intensitas nyeri pinggang terhadap Ny.S. dan penulis melaksanakan Asuhan Kebidanan dengan penerapan teknik masase pinggang selama (20 menit) dan penulis juga melakukan variasi masase dengan teknik counterpressure selama (15 menit), serta teknik masase effrulage selama (20 menit). Penerapan dari masing-masing teknik tersebut lebih efektif jika dilakukan selama 20 menit dengan masing-masing teknik tersebut.

Sehingga nyeri pinggang kala I dapat teratasi dengan teknik masase, penerapan masase pada Ny.S berjalan dengan baik karena terjadi penurunan intensitas nyeri pada kala I fase aktif dilatasi, tetapi tidak efektif pada fase aktif deselerasi karena intensitas nyeri semakin meningkat dan tidak ada perubahan saat dilakukan masase pada saat fase aktif deselerasi. Menurut penulis cara yang sangat efektif untuk mengatasi nyeri pada persalinan yaitu menggunakan teknik hypnobirthing dan penerapan hypnobirthing tersebut bisa dilakukan pada saat sebelum menjelang persalinan jadi teknik penghilang nyeri menggunakan hypnobirthing ini sangat efektif dibandingkan dengan teknik masase. Dan Penulis telah melakukan pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny.S berupa SOAP.

## A. SARAN

### 1. Bagi Institusi Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes TanjungKarang

Hasil asuhan ini dapat dijadikan acuan dan dapat diintegrasikan kedalam mata kuliah asuhan ibu bersalin sebagai pengembangan ilmu. Meningkatkan pemahaman bagi keluarga maupun pendamping persalinan tentang cara yang benar dalam menerapkan metode masase pinggang sehingga dapat mengurangi nyeri

### 2. Bagi Lahan Praktik

Bagi lahan praktik agar dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri pinggang pada persalinan kala I fase aktif, diharapkan terus dilakukan penerapan teknik masase pinggang untuk mengurangi intensitas rasa nyeri terhadap ibu bersalin, dan dapat juga menerapkan hypnobirthing sebagai cara yang paling efektif untuk menanggulangi rasa nyeri terhadap ibu bersalin.

### 3. Bagi penulis LTA lainnya

Bagi penulis lainnya agar dapat menggunakan laporan tugas akhir ini sebagai referensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri pinggang pada persalinan kala I fase aktif, diharapkan dapat dilakukan dengan cara farmakologis atau nonfarmakologis seperti penatalaksanaan masase pinggang untuk mengurangi intensitas rasa nyeri terhadap ibu bersalin.