

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pemberian Asuhan**

Lokasi pemberian asuhan kepada ibu nifas bertempat di PMB Ernidayati, Amd. Keb yang berada di Desa Trans Tanjung Lampung Selatan. Waktu pemberian asuhan akan diberikan sejak bulan Februari 2020 sampai dengan bulan Maret 2020.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Dalam study kasus ini adalah ibu nifas yang beralamat di Desa Trans Tanjung Lampung Selatan. Dalam studi kasus ini, kriteria asuhan kebidanan yaitu :

- a. Bersedia dijadikan subjek studi kasus
- b. Telah menandatangani *inform consent*
- c. Ibu dalam masa nifas

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Pada kasus ini instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan 7 langkah varney dan perkembangan dengan metode SOAP.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

##### **1. Wawancara**

Wawancara dilakukan pada pasien, keluarga pasien serta bidan di PMB Ernidayati untuk mendapatkan data secara lengkap sesuai dengan format asuhan kebidanan ibu nifas yang digunakan.

##### **2. Pemeriksaan Fisik**

Pemeriksaan fisik ini bertujuan untuk menentukan status kesehatan pasien, mengidentifikasi masalah kesehatan data dasar untuk menentukan rencana tindakan kebidanan.

### 1. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang diperoleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*).

## **E. Bahan dan Alat**

Dalam melakukan studi kasus dengan judul upaya dalam meningkatkan produksi ASI dengan teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin penulis menggunakan alat-alat berikut :

### 1. Observasi

- a. Lembar panduan observasi
- b. Tensimeter dan stetoskop
- c. Thermometer
- d. Jam tangan dengan petunjuk detik
- e. Breastcare dan Pijat Oksitosin :
  - a) Baby oil secukupnya
  - b) kapas secukupnya
  - c) Waslap 2 buah
  - d) Handuk bersih 2 buah
  - e) 2 baskom air hangat dan air dingin
  - f) Bh yang bersih

### 2. Wawancara

Alat yang digunakan :

- a. Format pengkajian nifas
- b. Notebook atau buku catatan
- c. Pulpen

### 1. Dokumentasi

- a. Status catatan pada ibu nifas
- b. Dokumen yang ada
- c. Alat tulis

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Hari Dan Tanggal	Asuhan Kebidanan
1	Sabtu, Tanggal 22 Februari 2020	Kunjungan PNC Pertama : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir.</li> <li>c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li> <li>d. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>f. Melakukan pemeriksaan <i>head to toe</i></li> <li>g. Menjelaskan kepada ibu tentang perawatan payudara dan pijat oksitosin. Manfaat dan langkahnya</li> <li>h. Menjadwalkan kunjungan ulang</li> </ol>
2	01 Maret 2020	Kunjungan PNC Kedua : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan <i>head to toe</i></li> <li>c. Mengajarkan kepada ibu teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin</li> <li>d. Memberi dukungan kepada ibu untuk tetap menyusui bayinya agar produksi ASI bertambah</li> </ol>
3	07 Maret 2020	Kunjungan PNC Ketiga : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin kepada ibu.</li> <li>b. Meberitahu ibu agar tidak stres dan istirahat yang cukup sehingga perawatan payudara dan pijat oksitosin yang kita lakukan bekerja optimal.</li> <li>c. Mengajarkan anggota keluarga terutama suami teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin</li> </ol>

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan