

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian meliputi anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. A di dapatkan bahwa Ny. A khawatir dalam menghadapi persalinan anak pertamanya , kemudian dilakukan pengenalan mengenai teknik pelvic rocking untuk mencegah persalinan lama kala I . Olah tubuh dengan metode pelvic rocking ini bertujuan untuk melatih otot pinggang, pinggul, dan membantu penurunan kepala bayi agar masuk ke dalam tulang panggul menuju jalan lahir. Disini Ny. A diberikan penjelasan tentang apa itu pelvic rocking , manfaat dari pelvic rocking dan gerakan-gerakan pelvic rocking .

Pada saat proses persalinan di lakukan teknik pelvic rocking terhadap Ny. A dan di dapatkan hasil yang selaras dengan penelitian yang dilakukan oleh Surtiningsih, Kun Aristiati dan Sri Wahyuni (2016) yang meneliti tentang Efektivitas Pelvic Rocking Exercises terhadap lama waktu persalinan kala I fase aktif pada ibu primipara mendapatkan bahwa Pelvic Rocking Exercises sangat efektif dalam memperpendek lama waktu persalinan kala I fase aktif pada ibu primipara p-value $0,0001 < \alpha (0,05)$ dengan nilai Effect size 0,6.

B. Saran

1. Diharapkan kepada lahan praktik untuk menjadi wadah serta fasilitator bagi ibu bersalin dalam menghadapi proses persalinan yang nyaman dan menyenangkan dalam melewati kala I yang lebih singkat.
2. Institusi bisa menjadikan Tugas Akhir ini sebagai referensi tentang penerapan pelvic rocking untuk mencegah persalinan lama kala I fase aktif pada ibu primigravida.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pendekatan yang lebih mendalam sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi dari sebelumnya