

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Cyndi Pratiwi
1715401032

Pemanfaatan Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Terhadap Ny.N Di Pmb Triana Karang Anyar Lampung Selatan

xvii + 49 Halaman + 3 Tabel + 1 Bagan + 5 Lampiran

RINGKASAN

Di Indonesia prevensi jumlah angka kesakitan ibu yaitu pada tahun 2017 sebanyak 14,13%, mengalami penurunan pada tahun 2018 sebanyak 13,91 dan pada tahun 2019 mengalami kenaikan sebanyak 15,38 % sedangkan Angka kematian ibu terus menunjukkan penurunan selama beberapa tahun terakhir. Penurunan jumlah absolu kematian ibu dari 4.999 ibu (tahun 2015) menjadi 4.295 ibu (tahun 2017) (Riskesdas,2018). Di PMB Triana pada tanggal 04 febuari 2020 didapatkan 2 ibu hamil dengan anemia ringan, salah satunya Ny.N dengan anemia ringan pada ibu hamil yang dapat menyebabkan perdarahan pada saat persalinan apabila tidak ditangani sedini mungkin pada Ny.N.

Tujuannya untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan pemanfaatan buah naga terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan di PMB Triana Karang Anyar Lampung Selatan, menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasilnya setelah melakukan intrepretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan pemanfaatan buah naga terhadap peningkatan kadar hemoglobin dengan cara pemberian buah naga sehari sebanyak 250 gram atau setengah potong buah naga perhari dikonsumsi setiap pagi hari,diberikan selama 3 minggu dan terdapat kenaikan kadar hemoglobin dari 9,0 gr% menjadi 10,8 gr%.

Kesimpulan dari asuhan ini,bahwa pemberian tablet Fe dan buah naga lebih efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dibandingkan hanya dengan pemberian tablet Fe saja. Saran bagi lahan praktik Diharapkan setelah dilakukan studi kasus dengan pelaksanaan pemanfaatan buah naga untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu hamil dengan diagnose anemia di PMB triana karang anyar lampung selatan.

Kata kunci : buah naga untuk meningkatkan kadar hemoglobin

Daftar bacaan : 13 (2010- 2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Final Assignment Report, Mey 2020

Cyndi Pratiwi
1715401032

Utilization of Dragon Fruit Against Increased Hemoglobin Levels in
Pregnant Women With Mild Anemia To Ny. N In Pmb Triana Karang
Anyar, South Lampung
xv + 49 Pages + 3 Table + 1 Chart + 5 Attachment

ABSTRACT

In Indonesia, the number of maternal morbidity prevalence in 2017 was 14.13%, decreased in 2018 by 13.91 and in 2019 it increased by 15.38% while the maternal mortality rate continued to show a decrease over the last few years. Decreasing the absolute number of maternal deaths from 4,999 mothers (in 2015) to 4,295 mothers (in 2017) (Riskesdas, 2018).. In PMB Triana on February 4, 2020, 2 pregnant women with mild anemia were found, one of them was Mrs. N with mild anemia in pregnant women who can cause bleeding during labor if not treated as early as possible in Ny.N.

The aim is to provide midwifery care for pregnant women by utilizing dragon fruit to increase hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia in PMB Triana Karang Anyar, South Lampung, using a varney obstetric management approach and documented in SOAP form.

The results after interpreting the data and planning midwifery care of pregnant women with the use of dragon fruit to increase hemoglobin levels by giving 250 grams of dragon fruit a day or half a piece of dragon fruit per day are consumed every morning, given for 3 weeks and there is an increase in hemoglobin levels of 9 .0 gr% to 10.8 gr%.

The conclusion of this care, that the administration of Fe tablets and dragon fruit is more effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women compared to only giving Fe tablets. Suggestions for practice land It is expected that after a case study with the implementation of the use of dragon fruit to increase hemoglobin levels in pregnant women is expected to be applied to pregnant women with a diagnosis of anemia at PMB Karang Anyar Lampung south.

Keywords: dragon fruit to increase hemoglobin levels
Reading List : 13 (2010-2019)