

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap Ny.N di PMB Triana Karang Anyar ,Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020 sebagai berikut :

- a. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil sehingga penulis dapat menyimpulkan ibu mempunyai gejala anemia ringan dan data objektif hasil pemeriksaan Hb didapatkan 9,0 gr%.
- b. Pada saat dilakukan interpretasi data didapatkan diagnose ibu hamil terhadap Ny.N dengan anemia ringan.
- c. Penulis telah memikirkan masalah yang akan terjadi pada Ny.N untuk penanganan anemia ringan pada ibu hamil.
- d. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil . Bagian rencana setelah mengetahui masalah Ny.N yaitu anemia ringan maka penulis merencanakan untuk memberikan buah naga yang terdapat diwilayah setempat sebagai pengobatan nonfarmatologi.
- e. Pada pelaksanaan tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat yaitu dengan pemberian buah naga 250 gram atau setengah buah naga dikonsumsi pada pagi hari dalam waktu 3 minggu.
- f. Mampu mengevaluasi hasil tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny.N setelah pemberian selama 3 minggu dilakukan kembali pemeriksaan Hb pada ibu menjadi 10,8

gr%, sehingga anemia dapat diatasi dengan baik dan keadaan ibu dalam keadaan yang baik.

- g. Pada pendokumentasian asuhan kebidanan ibu hamil sudah baik dengan menggunakan SOAP dan Varney.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus dengan pelaksanaan pemanfaatan buah naga untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu hamil dengan diagnose anemia.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan tidak hanya memberikan materi tentang pemberian tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin, tetapi juga bisa dengan pemanfaatan buah naga untuk meningkatkan kadar hemoglobin sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

### 3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan memberikan asuhan kebidanan dengan pemanfaatan buah naga untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

### 4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan pasien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus dapat mensosialisasikan buah naga kepada masyarakat setempat mengenai manfaat buah naga dalam meningkatkan kadar hemoglobin bagi ibu hamil.