

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny.N bertempat di PMB Emalia yang berada di desa penengahan kec. Penengahan kab. Lampung selatan dimana Ny.N tinggal bersama suami di Penengahan Lampung Selatan.

Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan nifas terhadap Ny.N dilakukan di PMB Emalia waktu pelaksanaan dimulai pada bulan februari sampai maret 2020.

B. Subjek Laporan Kasus

Ny.N 25 tahun P1A0 pengaruh senam nifas terhadap *involsi uterus* di PMB Emalia tahun 2020 di Penengahan Lampung Selatan.

C. Instrumen Kumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan nifas yang digunakan dalam melakukan pengkajian.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
3. Instrumen untuk pemeriksaan fisik.

D. Teknik / Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.N

a. Anamnesa

Anamnesa tujuannya untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sedang dialami atau diderita oleh pasien

b. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik digunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara :

1) *Inspeksi*

Inspeksi adalah suatu proses observasi yang dilakukan sistematis dengan menggunakan indera penglihatan, penciuman dan pendengaran sebagai suatu alat untuk mengumpulkan data (Nursalam 2003). Pada Ny.N inspeksi dilakukan berurutan dari kepala sampai kaki dan sampai vagina.

2) *Palpasi*

Palpasi adalah suatu teknik yang menggunakan indera peraba, tangan, jari adalah suatu instrumen yang sensitif yang digunakan untuk mengumpulkan data (Nursalam 2003) Ny.N telah dilakukan pemeriksaan *palpasi abdomen* mulai dari Leopold I, II, III, IV.

3) *Perkusi*

Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk untuk membandingkan kiri kanan pada setiap permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suara, perkusi yang bertujuan untuk mengidentifikasi lokal, ukuran, bentuk dan konsistensi (Notoatmodjo, 2005)

4) *Auskultasi*

Pada kasus Ny.N pada masa nifas dilakukan untuk memeriksa detak jantung dan pernapasan ibu.

c. Studi dokumentasi

Dokumentasi adalah semua bentuk informasi yang berhubungan dengan dokumen, baik dokumen resmi maupun dokumen tidak resmi, dokumen resmi dibawah tanggung jawab instansi resmi, misalnya laporan, catatan-catatan didalam kartu klinik, sedangkan tidak resmi adalah segala bentuk dokumen

dibawah tanggung jawab instansi tidak resmi seperti biografi, catatan harian. (Notoadmojo, 2010). Pada kasus ini diperoleh dari Ny.N umur 25 tahun G1P0A0 yang berasal dari rekam medik di PMB Emalia.

E. Bahan Dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul asuhan kebidanan nyeri luka perineum menggunakan alat sebagai berikut :

1. Observasi
 - a. Lembar observasi
 - b. Buku tulis
 - c. *Ballpoint*
2. Alat dan bahan
 - a. Timbangan berat badan
 - b. Alat ukur tinggi badan
 - c. Tensimeter
 - d. Stetoskop
 - e. Sarung tangan
 - f. Termometer
 - g. Jam tangan
 - h. 2 bantal biasa
 - i. 1 bantal kecil
 - j. Matras

F. Jadwal kegiatan (Matriks Kegiatan)

Hari dan tanggal	Waktu	Kegiatan/pelaksanaan	Tempat
Jum'at, 07-02-2020	16.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan <i>puerperium</i> kepada ibu nifas 2. Mengukur TFU 3. Mengajarkan senam nifas tahap pertama 4. Memberikan konseling masa nifas 	Pmb Emalia
Sabtu, 08-02-2020	15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memeriksa penurunan TFU serta perdarahan ibu 2. Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya 	Rumah Ny.N
Minggu, 09-02-2020	16.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan latihan senam nifas 2. Memeriksa penurunan TFU 	Rumah Ny.N
Senin, 10-02-2020	16.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan latihan senam nifas 2. Memeriksa penurunan TFU 	Rumah Ny.N
Selasa, 11-02-2020	15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan latihan senam nifas 2. Memeriksa penurunan TFU 	Rumah Ny.N
Rabu, 12-02-2020	15.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengukur TFU 2. Melakukan senam nifas 	Rumah Ny.N

Kamis, 13-02-2020	16.00 WIB	1. Memeriksa <i>peurperium</i> untuk memeriksa TFU, <i>lochea</i> .	Rumah Ny.N
----------------------	--------------	---	------------