

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2020

Riga Chaniago : 1715401014

Teknik Massage *Counter Pressure* Untuk Adaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di PMB Agnes Tri Wiyarti, A.Md.Keb Lampung selatan

### RINGKASAN

Nyeri persalinan dapat menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, kenaikan tekanan darah, dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Keadaan ini akan merangsang peningkatan katekolamin yang dapat menyebabkan gangguan pada kekuatan kontraksi uterus sehingga terjadi inersia uteri. Apabila nyeri persalinan tidak diatasi akan menyebabkan terjadinya partus lama.

Metode *counterpressure* merupakan pijatan atau tekanan pada *sacrum* atau tulang belakang untuk menekan atau mengurangi nyeri. *Counterpressure* dapat dilakukan dengan menekan bagian punggung tepatnya pada *sacrum* seperti tekanan dengan menggunakan tangan, dengan cara telapak tangan melakukan tekanan dalam, kuat pada *sacrum* dengan tumit tangan dan menggerakkan melingkar kecil saat kontraksi selama 2-3 menit selama 20 menit.

Instrument yang digunakan dengan menggunakan skala nyeri Bourbonais dan lembar observasi teknik *massage counterpressure*. Berdasarkan hasil observasi menggunakan lembar skala nyeri Bourbonais terdapat penurunan intensitas nyeri sebelum dilakukan teknik *massage counterpressure* dari skala nyeri 7 menjadi 5 setelah dilakukan teknik *massage counterpressure* sehingga dapat diartikan bahwa ada penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu multigravida.

Kesimpulan dan saran dari studi kasus Ny.S inpartu kala 1 fase aktif di PMB Agnes Tri Wiyarti, A.Md.Keb yang melakukan teknik *massage counterpressure* secara teratur dapat menurunkan nyeri persalinan secara berkala. Diharapkan metode *counterpressure* ini dapat diaplikasikan dalam asuhan kebidanan persalinan untuk adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

**Kata Kunci** : Persalinan Normal, Adaptasi Nyeri Persalinan Dengan Teknik Massage Counterpressure.

**Daftar Bacaan** : 2010-2019

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Final Project Report, June 2020

Riga Chaniago : 1715401014

Massage Counter Pressure Techniques for Adaptation Mrs S of Childbirth Pain in First Stage 1 Active Maternity Mothers at PMB Agnes Tri Wiyarti, A.Md.Keb, Lampung Selatan

### **ABSTRACT**

Labor pain can cause hyperventilation so that oxygen demand increases, blood pressure rises, and reduced intestinal motility and vesic urine. This situation will stimulate an increase in catecholamines which can cause interference with the strength of uterine contractions resulting in uterine inertia. If labor pain is not treated it will cause prolonged labor.

The counterpressure method is a massage or pressure on the sacrum or spine to suppress or reduce pain. Counterpressure can be done by calming the back of the sacrum precisely as pressure by using the hand, by means of the palm of the hand to apply deep, strong pressure on the sacrum with the heel of the hand and move a small circle.

The instrument used was using the Bourbonais pain scale and observation sheet counterpressure massage techniques. Based on observations using the Bourbonais pain scale sheet, there is a decrease in pain intensity before a counterpressure massage technique from the pain scale 7 to 5 after a counterpressure massage technique so that it can be interpreted that there is a decrease in labor pain when the active phase is 1 in multigravida mothers.

Conclusions and suggestions from this case study that multigravida mothers who perform counterpressure massage techniques regularly can reduce labor pain regularly. It is hoped that this counterpressure method can be applied in labor midwifery care for the adaptation of labor pain in first-phase active mothers.

**Keywords** : Normal Childbirth, Adaptation to Labor Pain with the Counterpressure Massage Technique.

**Reading List** : 2010-2019