

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan “Teknik Pengurangan Rasa Nyeri Post Partum Dengan Senam Kegel Terhadap Ny. I” Pengkajian sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian diperoleh Ny. I P1A0 nifas dengan rasa nyeri postpartum, masalah yang terjadi adalah ibu merasa cemas dan kebutuhan yang dilakukan adalah memberi support mental dan konseling tentang perawatan rasa nyeri dengan teknik senam kegel.
2. Diagnosa potensial stres tidak terjadi
Antisipasi dengan vital sign dan keadaan rasa nyeri, terapi dengan Asmef dan senam kegel
3. Perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan pada Ny. I P1A0 dengan nyeri post partum antara lain anjurkan ibu untuk tidak takut dan rajin membersihkan vaginanya, observasi tanda – tanda vital dan TFU kemudian lakukan latihan teknik senam kegel
4. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang telah penulis berikan dalam mengatasi masalah pasien, pada kasus Ny. I P1A0 dengan rasa nyeri postpartum, ibu bisa melakukan teknik senam kegel secara rutin dan dibersamai dengan mengkonsumsi asmef, dan rasa

nyeri sudah teratasi, dan tidak terjadi stress yang mengakibatkan postpartum blues.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan maksimal dalam membimbing mahasiswa dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir, memberikan wawasan yang luas dalam masalah yang masih termasuk dalam kewenangan bidan.

2. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan melakukan teknik senam kegel pada rasa nyeri post partum diharapkan agar penerapan metode ini lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kepada ibu post partum.

3. Bagi Penulis Lain

Hasil Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, memperluas wawasan dan menambah keilmuan, serta bias menjadi bahan untuk diambil pelajaran dan menjadi sumber informasi guna mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai nyeri pada ibu post partum dengan senam kegel. Sehingga penelitian tentang hal tersebut dapat lebih baik di kemudian hari.