

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
Laporan Tugas Akhir, April 2020

**ILUH SHINTA PURWANI**  
**NIM.1715401060**

**PENERAPAN PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS  
TIDUR BAYI NEONATUS DI PMB INDAH SUPRIHATIN  
PENENGAHAN LAMPUNG SELATAN**

**Xv + 36 Halaman; 1 Tabel; 6 Lampiran**

**RINGKASAN**

Menurut data *World Health Organization* (WHO) 2012 dalam jurnal *Pediatrics* bayi mengalami masalah tidur sekitar 33% di Indonesia cukup banyak mengalami gangguan tidur. Penulis tertarik untuk melakukan Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi pada By. Ny. H di PMB Indah Suprihatin Penengahan Lampung Selatan tahun 2020. Tujuan studi kasus adalah melakukan asuhan kebidanan dengan metode Pijat Bayi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi.

Metode yang digunakan adalah studi kasus. Diawali dengan penentuan lokasi dan waktu pelaksanaan, melakukan pengumpulan data melalui wawancara dan observasi langsung terhadap By. Ny. H Setelah subyek ditentukan maka dilakukan studi kasus dengan manajemen Varney dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

Setelah melakukan pijat bayi didapatkan hasil peningkatan kualitas tidur bayi sejak dilakukan pemijatan lama waktu tidur bayi menjadi meningkat dari sebelum dilakukan penijatan yaitu yang awalnya tidur hanya 16 jam sehari setelah dipijat selama satu minggu meningkat menjadi 17 jam 45 menit.

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan metode penerapan Pijat Bayi dapat meningkatkan kualitas tidur pada bayi. Setelah dilakukannya studi kasus ini diharapkan metode Penerapan Pijat Bayi dapat diterapkan di PMB Indah Suprihatin sebagai salah satu asuhan kebidanan pada bayi yang mengalami gangguan tidur.

**Kata kunci** : pijat bayi, neonatus 0-28 hari  
**Daftar Bacaan** : 13 (2011-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Final Assignment Report, April 2020*

**ILUH SHINTA PURWANI**  
**NIM.1715401060**

**APPLICATION OF THE BABY MASSAGE TO IMPROVE THE NEONATUS  
BABY SLEEP QUALITY IN PMB INDAH SUPRIHATIN PENENGAHAN  
LAMPUNG SELATAN**

**Xv + 36 Pages; 1 Table; 6 The Appendix**

### **ABSTRACT**

*According to data from the World Health Organization (WHO) 2012 in the journal Pediatrics babies experience sleep problems about 33% in Indonesia quite a lot of sleep disorders. The author is interested in applying the Baby Massage to Improve the Sleep Quality of Babies by. Mrs. H at PMB Indah Suprihatin Penengah South Lampung in 2020. The purpose of the case study is to conduct midwifery care with the Baby Massage method to Improve the Quality of Baby's Sleep.*

*The method used is a case study. Beginning with determining the location and time of implementation, collecting data through interviews and direct observation of By. Mrs. H After the subject is determined, a case study with Varney management is carried out and the SOAP method is documented.*

*After doing baby massage, the result is an increase in the quality of sleep of the baby since the massage is done long time the baby's sleep becomes increased from before massage.*

*Based on case studies that have been carried out methods of applying Baby Massage can improve sleep quality in infants. After doing this case study, it is expected that the method of Application of Infant Massage can be applied at PMB Indah Suprihatin as a midwifery care for infants who experience sleep disorders.*

**Keywords** : *baby massage, neonate 0-28 days*

**Reading List** : *13 (2011-2019)*