

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan kebidanan secara berkelanjutan sesuai standar kebidanan pada bayi neonatus terhadap By. Ny. H di PMB Indah Suprihatin, Amd.Keb Penegahan, Lampung Selatan tahun 2020. Maka penulis mengambil kesimpulan yaitu:

1. Penulis telah melakukan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan anamnesa terhadap By. Ny. H dengan memberikan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa By. Ny. H Usia 28 hari lahir cukup bulan dengan masalah gangguan tidur.
3. penulis telah mengidentifikasi masalah potensial pada By. Ny. H dengan perasaan khawatir dengan masalah gangguan tidur.
4. Penulis telah melakukan identifikasi tindakan segera dengan melakukan pijat bayi pada By. Ny. H
5. Penulis telah merencanakan pemberian asuhan yaitu memberitahu dan mengajarkan ibu teknik pijat bayi pada By. Ny. H
6. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa penerapan pijat bayi terhadap By. Ny. H. sehingga, klien merespon dengan baik asuhan yang diberikan. Berdasarkan asuhan yang diberikan waktu tidur bayi kini lebih lama namun masih kurang dari waktu normal yaitu 18 jam perhari.
7. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap By. Ny. H yaitu penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dalam bentuk SOAP.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi terhadap tindakan pencegahan gangguan tidur bayi dengan penerapan pijat bayi yang efektif dan untuk menambah

wawasan dalam pengembangan ilmu mengenai penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

2. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan informasi, tempat penerapan secara nyata, evaluasi dan perbaikan secara langsung kepada masyarakat mengenai penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

4. Bagi Klien

Setelah diberikan asuhan kebidanan klien dapat melakukan penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.