

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Asuhan dilakukan ini dilakukan di PMB Siti rohmah yang berada di Neglasari, Lampung Selatan
2. Waktu Asuhan dilakukan pada bulan Febuari - Maret 2022.

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek laporan kasus ini adalah Ny.S hamil Trimester 3 primipara dengan masalah Kram Kaki di PMB Siti Rohmah.

C. Instrument Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan saat menjalankan studi kasus ini adalah wawancara, pedoman observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 3 dengan metode SOAP.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Data Primer dan Data Sekunder diperoleh dari hasil wawancara, observasi , dan pemeriksaan fisik ibu nifas terhadap Subyek yaitu ibu hamil trimester 3 dengan kram kaki dengan metode SOAP

a. S (Subjektif)

Merupakan pengumpulan data melalui anamnesa.

b. O (Objektif)

Merupakan pengumpulan data dari pemeriksaan fisik.

c. A (Analisa)

Merupakan hasil data data subjektif dan objektif untuk mendiagnosa masalah

d. P (Penatalaksanaan)

Merupakan dokumentasi dan pelaksanaan dari perencanaan berdasarkan assesement.

Data skunder
 dapat diperoleh dari sumber yang sudah ada. Misalnya untuk dokumen yaitu buku KIA ibu.

E. Bahan dan Alat

1. Alat dan bahan yang akan membantu mengumpulkan data.
 - a. Format Asuhan Kebidanan pada ibu hamil Trimester 3
 - b. Kuisioner untuk melihat kram kaki pada ibu hamil
 - c. Alat tulis
 - 1) Buku tulis
 - 2) Pulpen / pensi
2. Alat dan bahan untuk melakukan pemeriksaan fisik yaitu
 - a. Stetoskop
 - b. Tensi
 - c. Handscoon
 - d. Thermometer
 - e. Jam tangan
 - f. Tissue
 - g. Timbangan
 - h. Alat ukur tinggi badan (cm)
 - i. LILA
 - j. Penlight
 - k. Bengkok
 - l. Reflex hammer
3. Alat untuk melakukan rendam air hangat campur garam
 - a. alat/tempat merendam kaki
 - b. garam 25 mg/5 sdt
 - c. handuk
 - d. air hangat 36,5-37 C
4. Alat untuk Observasi
 - a. Lembar Observasi
 - b. Pena/Pensil

F. Jadwal Kegiatan

No	Hari dan tanggal	Jenis kegiatan	Perencanaan
1.	Maret 2022	Kunjungan Antenatal Care (ANC) pertama	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pendekatan dan pengkajian terhadap pasien dan keluarga. 2. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan selama kehamilan. 3. Melakukan pemeriksaan fisik dan menanyakan kepada ibu keluhan yang dirasakan 4. Menjelaskan ketidaknyamanan kram kaki pada ibu tm 3 5. Menjelaskan bahwa kram kaki yang dialami ibu harus diatasi untuk mencegah terjadinya kram kaki yang berlebih 6. Menjelaskan hal-hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi kram kaki 7. Melakukan inform consent pada Ibu Hamil mengenai pemakaian rendam air hangat campur garam sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi kram kaki. 8. Memastikan ibu setuju dan menandatangani inform consent. 9. Menjelaskan manfaat rendam air hangat dan mengajarkan ibu tentang cara melakukan rendam air hangat campur garam untuk mengatasi kram kaki Meminta ibu mencoba melakukan rendam air hangat campur garam selama 10-20 menit serta mengevaluasi keadaan yang dirasakan ibu setelah merendam air hangat. 10. Melakukan pemantauan pada kram kaki ibu dan melakukan kontak waktu dilaksanakannya home visit untuk pemantauan kram kaki.
2.	Maret 2022	Kunjungan rumah kedua	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa pada ibu hamil. 2. Menanyakan apakah ibu menerapkan penggunaan merendam air hangat saat ibu mengalami kram kaki di rumah.

No	Hari dan tanggal	Jenis kegiatan	Perencanaan
			<ol style="list-style-type: none"> 3. Menanyakan apakah kram kaki ibu berkurang setelah melakukan rendam air hangat campur garam. 4. Melakukan pemeriksaan fisik pada ibu hamil. 5. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu. 6. Menganjurkan ibu tetap meneruskan melakukan rendam air hangat campur garam 7. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. 8. Menjelaskan pentingnya peran serta pendampingan keluarga. 9. Menjelaskan tanda bahaya pada ibu hamil trimester 3. 10. Melakukan kontrak waktu dilaksanakannya home visit untuk pemantauan pada kram kaki.
3.	Maret 2022	Kunjungan rumah ketiga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Anamnesa pada ibu hamil. 2. menanyakan apakah ibu menerapkan untuk melakukan rendam air hangat campur garam saat ibu mengalami kram kaki di rumah. 3. Menanyakan apakah kram kaki ibu berkurang setelah melakukan rendam air hangat campur garam. 4. Melakukan pemeriksaan fisik pada ibu hamil. 5. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu 6. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi. 7. Menganjurkan ibu untuk melakukan USG sesuai anjuran ANC selama pandemic. 8. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC pada bulan berikutnya jika da keluhan.