

LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Mengurangi Kram kaki pada Ibu Hamil Trimester 1II

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGURANGI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TM III	
Pengertian	Kram kaki merupakan salah satu keluhan yang dirasakan pada kehamilan triemester 3 yang disebabkan oleh kurangnya peregangan otot-otot, atau terlalu lama duduk dengan posisi yang sama.
Intervensi	Penerapan rendam air hangat campur garam
Tujuan	Sebagai terapi non-farmakologis untuk mengurangi Kram kaki pada ibu TM 3
Indikasi	Diberikan pada Klien yang mengalami Kram kaki selama 1 minggu
Kontra Indikasi	Klien memiliki luka pada bagian tungkai kaki
Subjek	Ny. S
Pelaksana	Titik Rahmawati
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baskom/Tempat merendam kaki 2. Garam 25mg/5 sdt 3. Handuk 4. Air hangat 36,5-37 C
Prosedur	A. PREINTERAKSI
	1. Melakukan Pemeriksaan catatan medis pasien
	2. Mengidentifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
	3. Menyiapkan alat dan bahan
	B. TAHAP KERJA
	1. Melakukan komunikasi terapeutik
	2. Menanyakan keluhan pasien
	3. Menanyakan skala nyeri 1-10 dengan anamnesa
	4. Melakukan pemeriksaan fisik
	5. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien
	6. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
	7. Mengatur posisi klien agar nyaman
	8. Menjaga privasi pasien
	9. Mencuci tangan

	10. Mencampurkan air dan garam dengan batas 10-15 cm dari tungkai kaki
	11. Melakukan tindakan rendam air hangat campur garam selama 10-20 menit
	12. Menanyakan perasaan klien setelah melakukan rendam air hangat campur garam
	13. Memberikan penjelasan kembali mengenai cara penerapan rendam air hangat campur garam
	14. Membersihkan alat
	15. Mencuci tangan
	C. TERMINASI
	1. Melakukan Evaluasi hasil tindakan
	2. Menganjurkan klien untuk melakukan terapi secara mandiri di rumah

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Yanto
Umur : 27 tahun
Alamat : Way Buha, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pijat oksitosin yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Susila
Umur : 25 tahun
Alamat : Way Buha, Lampung Selatan

Lampung Selatan, April 2022

Mahasiswa,



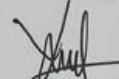
Titik Rahmawati

Klien,



Susila

Suami/Keluarga,



Yanto

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan,



Siti Rohmah, SKM, M.Kes
NIP. 19707042007012009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susila

Alamat : Way Buha, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Titik Rahmawati

Nim : 1915401063

Semester : VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rohmah,SKM,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2022

Mengetahui



Siti Rohmah,SKM,M.Kes

NIP.197507042007012009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Susila
Umur : 25 Tahun
Alamat : Way Buha, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA).

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Titik rahmawati
Nim : 1815401063
Semester : VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2022

Mahasiswa



Titik Rahmawati

Klien



Susila

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



Siti Rohmah, SKM, M.Kes

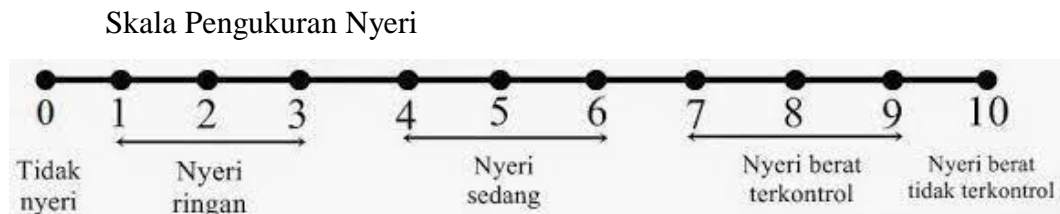
NIP.197707042007012009

Lampiran 3

FORM SKALA INTENSITAS NYERI
SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN

Tanggal : 15 Maret 2022
Nama : Ny.S
Umur : 25 Tahun
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Way Buha, Lampung Selatan
Skor skala nyeri : 5 (nyeri sedang)

Pada skala nyeri ini diisi oleh peneliti sebelum intervensi dilakukan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan oleh klien dengan menggunakan Skala Nyeri, yaitu



Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri NRS

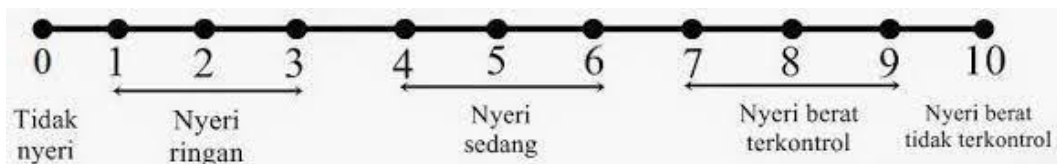
Angka Nyeri	Penjelasan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Nyeri hamper tidak terasa(sangat ringan)
2	Nyeri ringan,seperti cubitan pada kulit.
3	Nyeri sangat terasa namun bisa ditoleransi.
4	Kuat,nyeri yang dalam,seperti disengat lebah.
5	Kuat,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir.
6	Kuat, dalam,nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga dapat mempengaruhi sebagian indra yang dapat menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra yang menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan diri.
8	Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa mengatasi dan sampaisampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10	Nyeri yang tak terbayangkan rasa sakitnya, dan dapat menyebabkan tidak sadar diri.

FORM SKALA INTENSITAS NYERI
SESUDAH INTERVENSI DILAKUKAN

Tanggal : 15 Maret 2022
 Nama : Ny.S
 Umur : 25 Tahun
 Riwayat Kehamilan : G1P0A0
 Alamat : Way Buha, Lampung Selatan
 Petunjuk : 3 (Nyeri Ringan)

Pada skala nyeri ini diisi oleh peneliti sesudah intervensi dilakukan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan oleh klien dengan menggunakan Skala Nyeri, yaitu

Skala Pengukuran Nyeri



Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri NRS

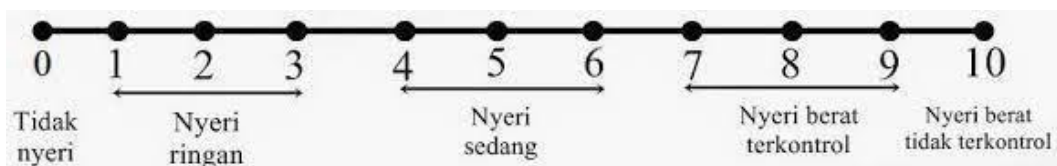
Angka Nyeri	Penjelasan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Nyeri hamper tidak terasa(sangat ringan)
2	Nyeri ringan,seperti cubitan pada kulit.
3	Nyeri sangat terasa namun bisa ditoleransi.
4	Kuat,nyeri yang dalam,seperti disengat lebah.
5	Kuat,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir.
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga dapat mempengaruhi sebagian indra yang dapat menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra yang menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan diri.
8	Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa mengatasi dan sampaisampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10	Nyeri yang tak terbayangkan rasa sakitnya, dan dapat menyebabkan tidak sadar diri.

**FORM SKALA INTENSITAS NYERI
SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN**

Tanggal : 16 Maret 2022
 Nama : Ny.S
 Umur : 25 Tahun
 Riwayat Kehamilan : G1P0A0
 Alamat : Way Buha, Lampung Selatan
 Petunjuk : 3 (Nyeri Ringan)

Pada skala nyeri ini diisi oleh peneliti sebelum intervensi dilakukan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan oleh klien dengan menggunakan Skala Nyeri, yaitu:

Skala Pengukuran Nyeri



Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri NRS

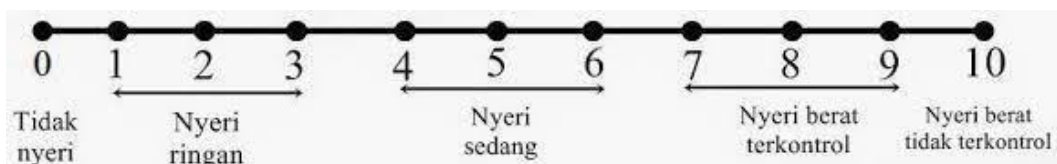
Angka Nyeri	Penjelasan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Nyeri hamper tidak terasa(sangat ringan)
2	Nyeri ringan,seperti cubitan pada kulit.
3	Nyeri sangat terasa namun bisa ditoleransi.
4	Kuat,nyeri yang dalam,seperti disengat lebah.
5	Kuat,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir.
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga dapat mempengaruhi sebagian indra yang dapat menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra yang menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan diri.
8	Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa mengatasi dan sampaisampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10	Nyeri yang tak terbayangkan rasa sakitnya, dan dapat menyebabkan tidak sadar diri.

**FORM SKALA INTENSITAS NYERI
SESUDAH INTERVENSI DILAKUKAN**

Tanggal : 16 Maret 2022
 Nama : Ny.S
 Umur : 25 Tahun
 Riwayat Kehamilan : G1P0A0
 Alamat : Way Buha, Lampung Selatan
 Petunjuk : 2 (Nyeri Ringan)

Pada skala nyeri ini diisi oleh peneliti sesudah intervensi dilakukan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan oleh klien dengan menggunakan Skala Nyeri, yaitu:

Skala Pengukuran Nyeri



Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri NRS

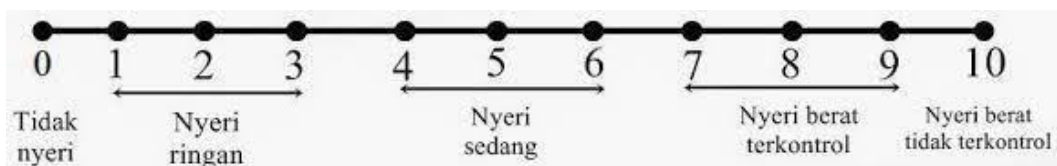
Angka Nyeri	Penjelasan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Nyeri hamper tidak terasa(sangat ringan)
2	Nyeri ringan,seperti cubitan pada kulit.
3	Nyeri sangat terasa namun bisa ditoleransi.
4	Kuat,nyeri yang dalam,seperti disengat lebah.
5	Kuat,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir.
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga dapat mempengaruhi sebagian indra yang dapat menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra yang menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan diri.
8	Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa mengatasi dan sampaisampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10	Nyeri yang tak terbayangkan rasa sakitnya, dan dapat menyebabkan tidak sadar diri.

FORM SKALA INTENSITAS NYERI
SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN

Tanggal : 17 Maret 2022
 Nama : Ny.S
 Umur : 25 Tahun
 Riwayat Kehamilan : G1P0A0
 Alamat : Way Buha, Lampung Selatan
 Petunjuk : 2 (Nyeri Ringan)

Pada skala nyeri ini diisi oleh peneliti sebelum intervensi dilakukan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan oleh klien dengan menggunakan Skala Nyeri, yaitu:

Skala Pengukuran Nyeri



Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri NRS

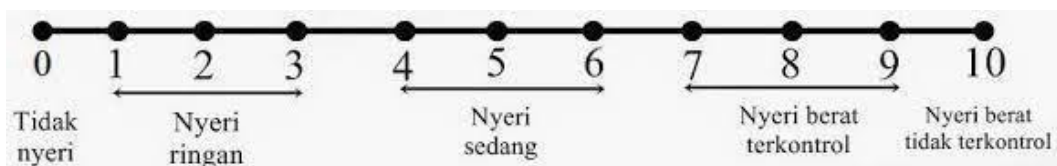
Angka Nyeri	Penjelasan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Nyeri hamper tidak terasa(sangat ringan)
2	Nyeri ringan,seperti cubitan pada kulit.
3	Nyeri sangat terasa namun bisa ditoleransi.
4	Kuat,nyeri yang dalam,seperti disengat lebah.
5	Kuat,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir.
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga dapat mempengaruhi sebagian indra yang dapat menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra yang menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan diri.
8	Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa mengatasi dan sampaisampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10	Nyeri yang tak terbayangkan rasa sakitnya, dan dapat menyebabkan tidak sadar diri.

FORM SKALA INTENSITAS NYERI
SESUDAH INTERVENSI DILAKUKAN

Tanggal : 17 Maret 2022
 Nama : Ny.S
 Umur : 25 Tahun
 Riwayat Kehamilan : G1P0A0
 Alamat : Way Buha, Lampung Selatan
 Petunjuk : 2 (Nyeri Ringan)

Pada skala nyeri ini diisi oleh peneliti sesudah intervensi dilakukan menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan oleh klien dengan menggunakan Skala Nyeri, yaitu:

Skala Pengukuran Nyeri



Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri NRS

Angka Nyeri	Penjelasan
0	Tidak ada rasa sakit
1	Nyeri hamper tidak terasa(sangat ringan)
2	Nyeri ringan,seperti cubitan pada kulit.
3	Nyeri sangat terasa namun bisa ditoleransi.
4	Kuat,nyeri yang dalam,seperti disengat lebah.
5	Kuat,nyeri yang menusuk,seperti kaki terkilir.
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga dapat mempengaruhi sebagian indra yang dapat menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra yang menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan diri.
8	Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa mengatasi dan sampaisampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10	Nyeri yang tak terbayangkan rasa sakitnya, dan dapat menyebabkan tidak sadar diri.

Lampiran 4

1. 15 maret 2022



2. 16 Maret 2022



1. 17 Maret 2022

