

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : kasus ini di ambil di PMB Dasa Susilawati S.ST

Waktu penelitian : waktu pelaksanaanya 23 Juni – 08 Juli 2022

B. Subjek Penelitian

Subjek dari penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami anemia ringan di PMB Dasa Susilawati dengan memberikan asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan anemia ringan pada ibu hamil dengan jus alpukat.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP,lembar observasi sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data ibu,instrumen untuk pemeriksaan fisik Hb, serta SOP dalam pemberian jus alpukat.

D. Teknik/cara pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis adalah dengan menggunakan jenis data primer dan sekunder

1. Data primer

Data yang di peroleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari data sumbernya. Data primer disebut juga data asli atau data baru yang update untuk mendapatkan data primer peneliti dapat mengumpulkannya dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, diskusi kelompok terarah dan penyebaran kuisisioner.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode SOAP

a. Subjektif

Data subjektif berhubungan dengan masalah dari sudut pandang klien.

b. Objektif

Data objektif merupakan pendokumentasian hasil observasi, hasil pemeriksaan fisik klien, hasil pemeriksaan laboratorium.

c. Analisis

Langkah ini merupakan hasil analisis dari interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan adalah mencatat seluruh perencanaan dan penatalaksanaan yang sudah dilakukan seperti tindakan antisipatif, tindakan segera, tindakan secara kompherensif, penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi dan rujukan.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh dari berbagai sumber yang ada. Data sekunder dapat diperoleh dari buku KIA, dan catatan/rekam medik.

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan pengambilan data penulis menggunakan alat dari bahan, sebagai berikut :

1. Alat dan bahan pengambilan data

- a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
- b. Lembar observasi
- c. Buku KIA
- d. Alat tulis

2. Alat dan bahan melakukan pemeriksaan fisik

- a. Stetoskop
- b. Tensimeter
- c. Termometer
- d. Doppler
- e. Timbangan berat badan
- f. Alat pengukur tinggi badan
- g. Sarung tangan
- h. Jam tangan
- i. Alat cek Hb digital atau sahli
- j. Blood lanset

F. Jadwal Kegiatan (matriks kegiatan)

Tabel 2
Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

NO	Hari/Tanggal	Kegiatan
1.	Kamis, 23 Juni 2022	ANC,kunjungan 1 1. Melakukan pengkajian data ibu pada pukul 10.00 wib 2. Memberikan informed consent kepada ibu sebelum melakukan pemeriksaan dan sebagai pasien untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir 3. Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu 4. Menyiapkan alat untuk melakukan pemeriksaan Hb 5. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan fisik serta Hb ibu yang mengalami anemia ringan dengan Hb : 10,4gr/dl 6. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi buah alpukat dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia 7. Menganjurkan kepada ibu untuk meminum suplemen zat besi,vitamin dan asam folat yang telah diberikan secara rutin. 8. Menjelaskan kepada ibu tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi,dengan mengonsumsi beberapa diantaranya makanan yang mengandung asam folat,protein,zat besi,vitamin C,seperti daging,ikan,telur,kacang-kacangan,sayuran hijau,buah-buahan,jus alpukat. 9. Pukul 17.00 Wib memberikan ibu 1 gelas jus alpukat dengan berat buah alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 10. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil,seperti mual muntah berlebih,sakit kepala disertai kejang,nyeri perut hebat,demam tinggi,bengkak kaki,tangan dan wajah,air ketuban keluar,gerakan janin berkurang dari sebelumnya,perdarahan. 11. Memberikan edukasi kepada ibu tentang bahaya anemia pada kehamilan yang diakibatkan oleh kekurangan nutrisi zat besi. 12. Memberitahu kepada ibu akan melakukan

		kunjungan ulang
2	Jumat , 24 Juni 2022	<p>ANC, kunjungan ke 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah di jadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambah kan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil,seperti mual muntah berlebih,sakit kepala disertai kejang,nyeri perut hebat,demam tinggi,bengkak kaki,tangan dan wajah,air ketuban keluar,gerakan janin berkurang dari sebelumnya,perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
3	Sabtu , 25 Juni 2022	<p>ANC,kunjungan ke 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambah kan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil,seperti mual muntah berlebih,sakit kepala disertai kejang,nyeri perut hebat,demam tinggi,bengkak kaki,tangan dan wajah,air ketuban keluar,gerakan janin berkurang dari sebelumnya,perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang

4	Minggu , 26 Juni 2022	ANC , Kunjungan ke-4 <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
5	Senin, 27 Juni 2022	ANC, Kunjungan ke-5 <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
6	Selasa, 28 Juni 2022	ANC, Kunjungan ke-6 <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100

		<p>ml tanpa gula</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
7	<p>Rabu , 29 Juni 2022</p>	<p>ANC, Kunjungan ke -7</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
8	<p>Kamis , 30 Juni 2022</p>	<p>ANC, Kunjungan ke-8</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang

		<p>cukup</p> <p>5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang</p>
9	Jumat , 01 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-9</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
10	Sabtu, 02 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-10</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
11	Minggu , 03 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-11</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
12	Senin , 04 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-12</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
13	Selasa , 05 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-13</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik 2. Memberikan buah alpukat yang sudah dijadikan jus dengan berat alpukat 200-350 gram dan ditambahkan air sebanyak 100 ml tanpa gula 3. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak

		<p>kaki,tangan dan wajah,air ketuban keluar,gerakan janin berkurang dari sebelumnya,perdarahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Memberitahu ibu akan melakukan kunjungan ulang
14	Rabu , 07 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-14</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan Hb nya bahwa mengalami peningkatan dengan kadar hemoglobin 2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi buah alpukat untuk mencegah anemia pada ibu hamil. 3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan jika terdapat keluhan
15	Kamis , 08 Juli 2022	<p>ANC Kunjungan ke-15</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Melakukan pemeriksaan fisik kembali dan memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan fisik dalam keadaan baik 2.Memeriksa Hb ibu dengan hasil : 11,0 gr/dl. 3.Memberikan konseling kepada ibu untuk tetap meminum obat yang telah diberikan 4.Menganjurkan ibu agar rajin mengkonsumsi sayuran hijau dan buah-buahan 5.Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seimbang dan minum 8-10 gelas per hari 6.Menganjurkan ibu untuk kunjungan ke PMB jika terdapat keluhan.