

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan Maternitas Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Kasus Post *Sectio Caesarea* Terhadap Ny. N di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara Tanggal 8-10 Maret 2021 mulai dari pengkajian sampai tahap evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan adalah pengkajian biologis, psikologis, dan sosial. Dalam pengumpulan data yang telah dilaksanakan pada tanggal 8 Maret 2021 penulis menggunakan metode pengumpulan data wawancara, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pendekatan SDKI. Klien mengeluh nyeri, skala nyeri 8 (1-10), nyeri terasa hilang timbul, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk dan bertambah jika klien bergerak, klien tampak meringis, klien sulit tidur, klien tampak gelisah, tampak cemas ketika bergerak karena takut luka bekas sayatan operasi *sectio caesarea* terbuka, klien tampak lemah, klien mengatakan merasa mual, klien mengatakan tidak nafsu makan, klien mengatakan ASI belum keluar, payudara tampak kencang dan bengkak, payudara terasa nyeri ketika disentuh, puting klien tampak masuk kedalam, ASI tidak menetes, klien tidak bisa beraktivitas secara mandiri, semua aktivitas dibantu oleh keluarga.

2. Diagnosa Keperawatan

Saat dilakukan pengkajian, penulis mendapat enam diagnosa yang dapat ditegakkan pada Ny. N pada *Sectio Caesarea* yaitu : Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisik (pasca operasi), Nausea berhubungan dengan Faktor Psikologis (Anastesi), Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Nyeri, Menyusui Tidak Efektif

berhubungan dengan Payudara Bengkak, Defisit Perawatan Diri berhubungan dengan Kelemahan, Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur, Resiko Defisit Nutrisi berhubungan dengan Faktor psikologis (keengganan untuk makan).

3. Rencana Keperawatan

Diagnosa Keperawatan post *sectio caesarea* yaitu :

- a. Nyeri Akut dengan SLKI Tingkat Nyeri, SIKI Manajemen Nyeri.
- b. Nausea dengan SLKI Tingkat Nausea, SIKI Manajemen Mual.
- c. Gangguan Mobilitas Fisik dengan SLKI Mobilitas fisik, SIKI Dukungan Mobilisasi.
- d. Menyusui Tidak Efektif dengan SLKI Status Menyusui, SIKI Edukasi Menyusui.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien post *sectio caesarea* terdiri dari beberapa kegiatan yang di dalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada label SIKI. Implementasi yang dilakukan hendaknya disesuaikan dengan kondisi status kesehatan klien, klien sudah persiapan untuk pulang dari Rumah Sakit penulis memberikan edukasi tentang perawatan luka, perawatan payudara, dan perawatan bayi kepada klien dan keluarga.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.N selama 3 hari masalah klien Teratasi seperti Nyeri Akut, Nausea, Gangguan Mobilitas Fisik Dan Menyusui Tidak Efektif.

B. Saran

1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Laporan Tugas Akhir ini hendaknya dapat dijadikan sebagai pedoman atau panduan bagi perawat di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara dalam memberikan pelayanan kesehatan (keperawatan) dengan menggunakan pendekatan proses Asuhan Keperawatan pada klien khususnya pada kasus post *sectio caesarea*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan kasus ini diharapkan dapat dijadikan referensi atau literatur bagi mahasiswa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir khususnya pada kasus post *sectio caesarea*.