

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan kesimpulan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan gangguan nutrisi terhadap Ny. U di Kelurahan Margototo Kec. Metro Kibang Kabupaten Lampung Timur meliputi Pengkajian, Perumusan diagnosis keperawatan, Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi.

##### 1. Pengkajian

Klien mengatakan sakit Diabetes Melitus (DM) tipe 2 kurang lebih sudah 4 tahun, klien mengatakan lemas, pusing, kaki bengkak sudah sejak 1 bulan yang lalu, dapat beraktifitas seperti biasa tetapi tidak dapat berjalan jauh, sulit tidur di malam hari, glukosa darah tinggi, nafsu makan menurun, berat badan menurun dari 50kg menjadi 44 kg, GDS: 232 mg/dl, TD : 160/100 mmHg.

##### 2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu :  
Ketidakstabilan kadar glukosa darah (scoring : 5 ), Defisit nutrisi (scoring : 3 2/3 ), Gangguan pola tidur (scoring : 2 1/3 )

##### 3. Intervensi

Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan mengacu pada SIKI, dan SLKI yang diaplikasi dengan konsep keluarga dengan melaksanakan tindakan pada 5 fungsi KMK tertinggi. Adapun 5 fungsi KMK yang penulis rencanakan yaitu :

TUK 1 : Keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 : Keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 : Keluarga mampu merawat , TUK 4 : Keluarga mampu memelihara kesehatan, dan TUK 5 : Keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

##### 4. Implementasi

Implementasi yang penulis lakukan adalah sesuai dengan rencana keperawatan terhadap individu Ny.U. Implementasi yang penulis lakukan TUK 1 : Keluarga mampu mengenal masalah tentang DM tipe

2,TUK 2 : Keluarga mampu mengambil keputusan untuk perawatan Ny.U, TUK 3 : Keluarga mampu merawat Ny.U dan sudah menerapkan diet yang disarankan ,TUK 4 : Keluarga mampu memodifikasi kesehatan/memodifikasi lingkungannya,penyakit yang diderita Ny.U karena faktor keturunan dari ibunya yang menderita DM dan pola makan yang tidak sehat ,TUK 5 : Keluarga aku berusaha memanfaatkan fasilitas kesehatan terdekat .

5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah masalah teratasi yaitu keluarga Ny. U dapat mengenal masalah DM tipe 2,sudah mengerti fasilitas kesehatan, mampu mengambil keputusan,mengetahui cara merawat,memberi dukungan terhadap klien dan memanfaatkan fasilitas kesehatan.Masalah kadar glukosa darah teratasi.

**B. Saran**

1. Puskesmas Margototo

Diharapkan bagi Puskesmas Margototo Lampung Timur membuat jadwal kunjungan kerumah (1 bulan sekali) agar kesehatan masyarakat atau pasien terpantau sehingga dapat meminimalkan risiko lebih lanjut.

2. Bagi institusi

Diharapkan kepada institusi agar dapat menambahkan buku-buku terbaru sehingga membantu mahasiswa untuk mendapatkan sumber baru dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.