

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. N bertempat di PMB Yulia Sari Amd, Keb dan rumah Ny. N yang berada di desa Kibang Tri Jaya. Waktu pelaksanaan pada bulan Februari sampai Juni 2021.

B. Subjek Penelitian

Subjek Asuhan Kebidanan studi kasus ini adalah Ny. N hamil primigravida trimester III di PMB Yulia Sari Amd, Keb.

Dalam kasus ini, kriteria Asuhan Kebidanan yaitu:

1. Bersedia untuk dijadikan objek studi kasus
2. Telah menandatangani lembar inform consent
3. Hamil trimester III

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu hamil, yaitu:

1. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi nyeri pinggang pada ibu hamil sesuai dengan manajemen 7 langkah Varney.

2. Wawancara

Peneliti melakukan wawancara langsung kepada ibu hamil dengan nyeri pinggang untuk mengetahui masalah-masalah keluhan yang dirasakan Ny.N, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi dengan keluarga.

3. Studi Dokumentasi

a. S (Subjektif)

Hasil pengumpulan data dasar Ny.N melalui anamnesa sebagai langkah Varney yang terdiri dari identitas diri Ny.N dan suami serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

b. O (Objektif)

Pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny.N, hasil laboratorium dan tes diagnosis lain yang dirumuskan dalam data focus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.

c. A (Anamnesa)

Hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah, antisipasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisi perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data sebagai langkah 5, 6 dan 7 Varney.

D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer:

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil trimester III dengan 7 langkah Varney, yaitu:

a. Langkah I (pertama): Pengumpulan data dasar

Pada langkah ini dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap, yaitu:

- 1) Riwayat kesehatan
- 2) Pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya
- 3) Meninjau catatan terbaru atau catatan sebelumnya

- 4) Meninjau data laboratorium dan membandingkan dengan hasil studi
- b. Langkah II (kedua): Interpretasi data dasar
- Pada langkah ini dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah dan kebutuhan klien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan sehingga ditemukan masalah atau diagnosa yang spesifik. Kata masalah dan diagnosa keduanya digunakan, karena beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti diagnosa tetapi membutuhkan penanganan yang dituangkan kedalam sebuah rencana asuhan terhadap klien.
- c. Langkah III (ketiga): Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial
- Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Langkah ini membutuhkan antisipasi, bila memungkinkan dilakukan pencegahan, sambil mengamati klien bidan diharapkan bersiap bila diagnosa atau masalah potensial benar-benar terjadi.
- d. Langkah IV (keempat): Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera
- Mengidentifikasi perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter dan/atau untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan yang lain sesuai dengan kondisi klien. Langkah keempat mencerminkan kesinambungan dari proses manajemen kebidanan. Jadi manajemen bukan hanya selama asuhan primer periodic atau kunjungan saja tapi selama wanita tersebut bersama bidan terus menerus.
- e. Langkah V (kelima): Merencanakan asuhan yang menyeluruh
- Pada langkah ini direncanakan asuhan yang menyeluruh yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Langkah ini merupakan kelanjutan manajemen terhadap diagnosa atau masalah yang telah diidentifikasi atau antisipasi, pada langkah ini informasi/ data dasar yang tidak lengkap dapat dilengkapi.
- f. Langkah VI (keenam): Melaksanakan perencanaan

Pada langkah ini rencana asuhan menyeluruh seperti yang telah direncanakan secara efisien dan aman.

g. Langkah VII (ketujuh): Evaluasi

Pada langkah ini dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang telah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana dapat dianggap efektif jika memang benar efektif dalam masalah dan diagnose. Rencana tersebut pelaksanaannya.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh secara tidak langsung seperti dari studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah pada ibu hamil serta dokumentasi informasi yang diperoleh dari rekan medis pasien.

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan studi kasus pada ibu hamil dengan nyeri pinggang, penulis menggunakan alat-alat berikut:

1. Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan *pelvic rocking* untuk Mengurangi Nyeri Pinggang Pada Kehamilan Trimester III, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:
 - a. Alat dan bahan dalam pengambilan data:
 - 1) Format asuhan kebidanan ibu hamil
 - 2) Alat tulis
 - b. Alat dan bahan yang dibutuhkan untuk melakukan pemeriksaan fisik dan observasi:
 - 1) Timbang berat badan
 - 2) Alat pengukur tinggi badan
 - 3) Tensimeter
 - 4) Thermometer
 - 5) Jam tangan
 - 6) Stetoskop Monocular
 - 7) Refleks Hammer
 - 8) Gym Ball

- c. Alat dan bahan pendokumentasian
 - 1) Catatan medic pasien
 - 2) Dokumen yang ada
 - 3) Alat tulis

F. Jadwal Kegiatan

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

No	Tanggal	Kegiatan
1.	23 Februari 2021	Kunjungan I

		<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir - Memastikan ibu mengerti penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir - Melakukan pendekatan dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya - Melakukan pengkajian data pasien - Melakukan pemeriksaan fisik - Memberitahu ibu hasil pemeriksaan - Memberikan edukasi kepada ibu tentang masalah nyeri pinggang yang dialaminya - Memberitahu bahwa ibu akan diajarkan senam hamil untuk mengurangi nyeri pinggang - Mengajarkan ibu teknik <i>pelvic rocking</i> - Menjadwalkan kunjungan ulang
2.	3 Maret 2021	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital - Memberitahu hasil pemeriksaan - Mengevaluasi gerakan <i>pelvic rocking</i> yang dilakukan ibu - Menjadwalkan kunjungan ulang
3.	10 Maret 2021	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik - Mengevaluasi dari hasil penerapan <i>pelvic rocking</i> - Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan - Menganjurkan ibu untuk datang ke PMB jika sudah terdapat tanda-tanda persalinan