

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan Asuhan Keperawatan terhadap An.K dengan Asma di Ruang Penyakit Anak RS Handayani Kotabumi Lampung Utara, kesimpulan yang telah didapatkan adalah:

1. Pengkajian

Berdasarkan data yang didapatkan dari klien dan muncul pada penyakit asma adalah Tidak mampu batuk, Sputum berlebih, Terdapat suara nafas tambahan wheezing, Frekuensi pernafasan 35x/menit, nadi 110x/menit Pola nafas berubah, tampak gelisah, mengeluh lelah, Dispnea saat/sesudah beraktifitas, merasa lemah, anak mengeluh sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh istirahat tidak cukup, mengeluh pola tidur berubah, mengeluh kemampuan aktivitas menurun.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan data data yang penulis dapatkan dari hasil pengkajian diagnosa keperawatan pada An. K dengan asma yang muncul yaitu:

- a. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan.
- b. Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen
- c. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur

3. Perencanaan

Tujuan dan rencana keperawatan dan disusun ialah sebagai berikut :

- a. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif berhubungan dengan Sekresi yang tertahan. Dengan label SLKI: Bersihan Jalan Nafas (L.01001), Kontrol Gejala (I.14127) dan label SIKI: Latihan Batuk Efektif (I.01006), Manajemen Asma (I.01010).

- b. Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan Ketidakefektifan Antara Suplai dan Kebutuhan Oksigen. Dengan label SLKI: Toleransi aktivitas (L.05047) dan SIKI: Manajemen Energi (I.05178)
- c. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Kurangnya Kontrol Tidur. Dengan label SLKI: Pola Tidur (L.05045) dan label SIKI: Dukungan Tidur (I.05174).

4. Implementasi

Dalam melaksanakan rencana keperawatan penulis melakukan tindakan observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi, implementasi dilaksanakan selama 3 hari terhitung pada tanggal 08-10 Maret 2021, dengan adanya keterbatasan waktu rencana keperawatan dapat dilakukan dan teratasi tetapi masih dibutuhkan tindakan lanjut oleh perawat yang bertugas di ruangan

5. Evaluasi

Hasil evaluasi asuhan keperawatan dalam tiga hari yaitu diagnosa bersihan jalan nafas, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur adalah masalah keperawatan teratasi dan telah didokumentasikan dalam catatan keperawatan.

B. Saran

1. RS Handayani

Diharapkan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas, peduli kepada klien, peduli pada penatalaksanaan untuk alat medis yang setelah dipakai dibersihkan dan disimpan pada tempatnya, dan memberikan pendidikan kesehatan pada klien dan keluarga khususnya pada anak Asma Bronkial

2. Prodi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan institusi dapat melengkapi referensi yang ada di perpustakaan dengan tahun terbitan yang terbaru terutama tentang penyakit infeksi maupun penyakit tropis pada anak.