

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, juni 2021

Eka Yulia Saputri

Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Aman Nyaman Pada Kasus Arthritis Rheumatoid Terhadap Ny.M Di Desa Margototo Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Metro Kibang Kabupaten Lampung Timur Tanggal 22-24 Maret 2021.

xv + 60 halaman, 6 tabel, 2 gambar

RINGKASAN

Data kasus arthritis rheumatoid di Lampung Timur populasi laki-laki dan perempuan dari umur 20-∞ sebanyak 7.779 jiwa bahwa penyakit Arthritis Rheumatoid mengalami peningkatan dalam tiga tahun terakhir yaitu pada tahun 2018 sebanyak 139 kasus mencapai angka (20,5%) pada tahun 2019 sebanyak 174 kasus mencapai angka (20,6%) dan ditahun 2020 sebanyak 281 mencapai angka (41,4%) (Dokumentasi Rekam Medik Puskesmas Rawat Inap Metro Kibang, 2020).. Penyakit ini rentan terjadi pada sendi tangan dan kaki yang dapat mengakibatkan terjadinya nyeri. Rumusan masalah pada kasus ini adalah “Bagaimana Asuhan Keperawatan terhadap Ny. M pada Kasus Arthritis Rheumatoid”.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah mendapatkan gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan aman nyaman pada kasus arthritis rheumatoid terhadap Ny. M Di Desa Margototo Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Metro Kibang Kabupaten Lampung Timur

Hasil Pengkajian yang didapat pada Ny. M Klien mengatakan nyeri pada bagian ekstremitas bawah bagian sendi lutut sejak ± 1 tahun yang lalu. Nyeri dirasakan saat bergerak pada saat bergerak/beraktivitas. Klien mengatakan mudah lelah, terkadang kaki klien kram saat berjalan dan sulit untuk digerakan, tekanan darah klien 140/60 mmHg, respirasi 22x/menit, suhu 36,7°C, nadi 80x/menit, klien mengatakan sulit tidur dan tidak puas dalam tidurnya, tidur klien di malam hari hanya 4-5 jam/malam, klien susah tidur pada malam.Diagnosa keperawatan yang ditegakan yaitu:Nyeri akut,Gangguan mobilitas fisik,Gangguan pola tidur yang dilakukan perencanaan dan tindakan keperawatan sesuai sesuai dengan SLKI Tingkat nyeri,Mobilitas fisik,Pola tidur dan SIKI Manajemen Nyeri,Dukungan Mobilisasi,Dukungan Tidur.Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.M selama 3 hari masalah pasien teratasi dan ada 1 diagnosa yang teratasi sebagian.

Simpulan dari laporan ini tidak semua yang ada pada tinjauan pustaka terdapat pada kasus Ny. M dengan nyeri akut pada kasus arthritis rheumatoid.Saran yang diberikan pada pihak Puskesmas Rawat Inap Metro Kibang Kabupaten Lampung Timur

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Gerontik, Arthritis Rheumatoid, Aman Nyaman
Daftar bacaan :21(2014-2020)

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY
Final Project Report, June 2021

Eka Yulia Saputri

Nursing Care of Patients with Disorders Safe and Comfortable in the Case of Rheumatoid Arthritis Against Mrs. M in Margototo Village, Working Area of Inpatient Health Center Metro Kibang, East Lampung Regency, March 22-24 2021.

xv + 60 pages, 6 tables, 2 pictures

ABSTRACT

Data on rheumatoid arthritis cases in East Lampung in the population of men and women from the age of 20- as many as 7,779 people that Rheumatoid Arthritis has increased in the last three years, namely in 2018 as many as 139 cases reached the number (20.5%) in 2019 as many as 174 cases reached 20, 6%) and in 2020 as many as 281 reached the number (41.4%) (Documentation of Medical Records at the Metro Kibang Inpatient Health Center, 2020). This disease is prone to occur in the joints of the hands and feet which can cause pain. The formulation of the problem in this case is "How is the Nursing Care of Mrs. M in Cases of Rheumatoid Arthritis".

The purpose of this final report is to get an overview of nursing care with safe and comfortable disorders in the case of rheumatoid arthritis against Ny. M In Margototo Village, Metro Kibang Inpatient Health Center Working Area, East Lampung Regency

The results of the study obtained on Mrs. M The client said pain in the lower extremity of the knee joint since \pm 1 year ago. Pain is felt when moving when moving / activity. The client says he gets tired easily, sometimes the client's legs cramp while walking and is difficult to move, the client's blood pressure is 140/60 mmHg, respiration 22x/minute, temperature 36.7°C, pulse 80x/minute, the client says it's difficult to sleep and is not satisfied in his sleep, sleeps the client at night is only 4-5 hours / night, the client has difficulty sleeping at night. Nursing diagnoses that are enforced are: acute pain, impaired physical mobility, sleep pattern disturbances carried out by planning and nursing actions in accordance with the SLKI Pain level, physical mobility, Sleep patterns and SIKI Pain Management, Mobilization Support, Sleep Support. After nursing action on Mrs. M for 3 days the patient's problem was resolved and there was 1 partially resolved diagnosis.

The conclusion from this report is that not everything in the literature review is found in the case of Mrs. M with acute pain in the case of rheumatoid arthritis. Advice given to the Metro Kibang Inpatient Health Center, East Lampung Regency Lampung

Key words : Gerontic Nursing Care, Rheumatoid Arthritis, Safe and Comfortable
Reading list:21(2014-2020)