

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

ROBBY ADI CHANDRA

Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Pada Kasus Hipertensi terhadap Ny. I di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 23-25 Maret 2021.

xiii+55 halaman, 8 tabel, 1 gambar

RINGKASAN

Menurut WHO, diseluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% ditahun 2025. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada usia >18 tahun sebesar 25,8%. Sementara itu diprovinsi Lampung adalah 8,4% dari penduduk mengalami hipertensi, data dinas kesehatan Lampung Utara pada tahun 2018 kunjungan penderita hipertensi sebanyak 4,593, tahun 2019 sebanyak 4.673 jiwa, tahun 2020 sebanyak 18.206. Kasus hipertensi di Puskesmas Kotabumi II pada tahun 2018 sebanyak 3,040 jiwa, tahun 2019 Sebanyak 4,637 jiwa, tahun 2020 sebanyak 1.760 jiwa.

Tujuan laporan tugas akhir memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny. I dengan nyeri kronis di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Pengkajian pada Ny. I nyeri pada kepalanya dan kaku pada tengkuk lehernya, skala nyeri 5 (0-10) Ny. I sulit tidur, hanya tidur 4-5 jam perhari dan Ny. I merasa aktivitasnya terganggu. Diagnosa keperawatan yang ditegakan Nyeri Kronis, Gangguan Pola Tidur, Intoleransi Aktivitas. Rencana dan pelaksanaan yaitu manajemen nyeri, dukungan tidur, manajemen energi. Evaluasi asuhan keperawatan selama 3 hari masalah keperawatan yang teratasi hanya gangguan pola tidur dan intoleransi aktivitas, sedangkan nyeri kronis teratasi sebagian.

Simpulan pada laporan ini adalah tidak semua teori proses keperawatan kasus hipertensi sesuai dengan kondisi klien Ny. I setelah dilakukan asuhan keperawatan secara nyata. Saran untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan perawat puskesmas dalam melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan SOP.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Kronis

Sumber bacaan : 17 (2007-2021)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING PROGRAM
FINAL REPORT, MEI 2021**

ROBBY ADI CHANDRA

Nursing care with a comfortable sense of security disorder in the case of hypertension against Mrs. I with chronic pain in the working area of Puskesmas Kotabumi II North Lampung On March 23-25, 2021.

xiii+55 pages, 8 tables, 1 picture

ABSTRACT

According to WHO, worldwide about 972 million people or 26.4% have hypertension, this figure is likely to increase to 29.2% in 2025. The prevalence of hypertension in Indonesia at the age of >18 years is 25.8%. Meanwhile, Lampung province is 8.4% of the population has hypertension, data of health office Lampung Utara in 2018 visits of hypertension sufferers as many as 4,593, tahun 2019 as many as 4,673 people, in 2020 as many as 18,206. Cases of hipertensi in Puskesmas Kotabumi II in 2018 as many as 3,040 people, tahun 2019 As many as 4,637 people, in 2020 as many as 1,760 people.

The purpose of the final report provides an overview of nursing care with a sense of comfort security disorder in cases of hypertension against Mrs. I with chronic pain in the work area of Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. The assessment on Mrs. I had pain in her head and stiffness in the nape of her neck, pain scale 5 (0-10) Mrs. I had trouble sleeping, only slept 4-5 hours per day and Mrs. I felt her activity was disrupted. Diagnosis of chronic pain relief, sleep disorders, intolerance of activity. Plans and implementations are pain management, sleep support, energy management. Evaluation of nursing care for 3 days of nursing problems resolved only sleep pattern disorders and intolerance of activity, while chronic pain is partially resolved.

The conclusion in this report is that not all the theories of the nursing process of hipertensi cases are in accordance with the condition of Mrs. I's client after the nursing care in real. Advice for Puskesmas Kotabumi II it is expected that the puskesmas nurses take nursing actions according to the SOP.

Keywords : Nursing Care, Hypertension, Chronic Pain

Reading source : 17 (2007-2021)