

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

Laporan Tugas Akhir, Maret 2021

Sriwanti

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Kasus Hipertensi terhadap Ny M di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II pada tanggal 24 - 27 Juni 2021.

xvi + 55 halaman, 10 tabel, 3 lampiran

### RINGKASAN

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih (Asikin, dkk., 2016: 74) Angka kejadian hipertensi cukup tinggi di dunia. *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 sekitar 1,56 miliar orang dewasa hidup dengan hipertensi.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah menggambarkan tentang Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada kasus Hipertensi terhadap Ny M di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II pada tanggal 24 - 27 Maret 2021”.

Dari hasil pengkajian didapat: pasien mengatakan nyeri pada kepala, pasien mengatakan terasa berat dibagian belakang kepala, pasien mengatakan nyeri kepala dirasakan pada saat malam hari, pasien mengeluh sulit tidur, pasien mengeluh tidak puas tidur, pasien mengeluh pola tidur berubah, pasien mengeluh istirahat tidak cukup, pasien mengatakan tidur hanya 5-6 jam perhari, pasien mengatakan khawatir dengan penyakitnya dapat menyebabkan stroke, pasien merasa bingung. Diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien yaitu: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, Gangguan pola tidur b.d kurangnya kontrol tidur, Ansietas b.d ancaman terhadap kematian. SLKI: Tingkat Nyeri, Pola Tidur, Tingkat Ansietas. SIKI: Manajemen Nyeri, Dukungan Tidur, Reduksi Ansietas. Setelah dilakukan tindakan keperawatan dan hasil evaluasi selama tiga hari pada pasien diagnosa keperawatan yang penulis pilih dapat teratasi.

Kesimpulan laporan tugas akhir ini teori proses keperawatan pada kasus *Hipertensi* sesuai dengan keadaan pasien. Saran dari laporan ini diharapkan dapat meningkatkan kepuasan dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif, terutama pada pemeriksaan penunjang lebih dilengkapi pada pasien dengan kasus Hipertensi untuk meningkatkan proses penyembuhan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *hipertensi*,  
kebutuhan rasa nyaman

Sumber bacaan : 15 (2005-2020)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
KOTABUMI NURSING STUDY

Final Project Report, June 2021

Sriwanti

Gerontic Nursing Care with Impaired Comfort Needs in Hypertension Cases for Mrs. M in the Kotabumi II Health Center Work Area on March 24 - 27, 2021".

xvi + 55 pages, 10 tables, 3 attachment

### **ABSTRACT**

Hypertension is a condition where there is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg or more and diastolic blood pressure of 90 mmHg or more (Asikin, et al., 2016: 74). The incidence of hypertension is quite high in the world. World Health Organization (WHO) in 2020 about 1.56 billion adults live with hypertension.

The purpose of writing this final report is to describe gerontic nursing care with impaired comfort needs in the case of hypertension against Mrs. M in the Kotabumi II Health Center Work Area on March 24 - 27, 2021".

From the results of the study, it was found: the patient said he had pain in his head, the patient said he felt heavy in the back of the head, the patient said the headache was felt at night, the patient complained of difficulty sleeping, the patient complained of not being satisfied with sleep, the patient complained of changing sleep patterns, the patient complained of not resting enough, the patient said he only slept 5-6 hours per day, the patient said he was worried that his illness could cause a stroke, the patient felt confused. Nursing diagnoses that appear in patients are: Acute pain related to physical injury agents, disturbed sleep patterns related to lack of sleep control, anxiety related to death threats. SLKI: Pain Level (L.08066), Sleep Pattern (L.05045), Anxiety Level (L.09093). SIKI: Pain Management (I.08238), Sleep Support (I.05174), Anxiety Reduction (I.09314). After carrying out nursing actions and the results of the evaluation for three days on the patient the nursing diagnosis that the author chose can be resolved.

The conclusion of this final report is the theory of the nursing process in cases of hypertension according to the client's condition. Suggestions from this report are expected to increase satisfaction by providing comprehensive nursing care, especially in supporting more complete examinations for clients with Hypertension to improve the healing process.

Keywords: Nursing care, hypertension, With impaired comfort needs

Reading source : 15 (2005-2020)