

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN PEMBERIAN MINUMAN
HERBAL JAHE DAN MADU UNTUK MENGURANGI FREKUENSI EMESIS
GRAVIDARUM TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER I

	STANDAR OPERASIONAL (SOP)
PENGERTIAN	Jahe dan madu memiliki manfaat untuk mengurangi mual muntah pada kehamilan karena jahe memiliki kandungan minyak atsri yaitu gingerol dan madu juga mengandung pirodixin, kedua zat tersebut sebagai anti chemoreseptor yang dapat memblok refleks mual dan muntah.
TUJUAN	Mengurangi gejala mual dan muntah dalam kehamilan trimester I
SASARAN	Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis gravidarum
PETUGAS	Mahasiswa
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jahe ± 1 g 2) Madu (1 sendok makan / ± 25 g) 3) Air panas 100 ml 4) Sendok 5) Gelas
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>Penilaian Sikap</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Memperkenalkan diri pada klien 2) Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan 3) Melakukan inform consent <p>Tahap Kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Menjaga privasi klien 2) mencuci tangan 3) Menyediakan jahe dan madu 4) Mencuci jahe yang sudah dikupas dengan air yang

	<p>mengalir hingga bersih</p> <ol style="list-style-type: none">5) Mengiris jahe tipis-tipis, lalu masukkan ke dalam gelas6) Tuangkan air panas 100 ml7) Tunggu sampai seduhan jahe menjadi hangat, lalu tambahkan madu 1 sendok makan ± 25 g <p>Penilaian Teknik</p> <ol style="list-style-type: none">8) Minuman Jahe dan madu diberikan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum <ol style="list-style-type: none">1) Menggunakan bahasa yang mudah di mengerti2) Menjelaskan secara sistematis3) Percaya diri dan tidak ragu-ragu4) Mendokumentasikan tindakan dan hasil.
--	--

POLTEKKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

SURAT KETERANGAN
PENGAMBILAN STUDI KASUS

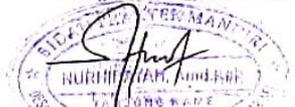
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurhidayah,A.md.Keb
Alamat : Desa Tanjung Rame, Kec.Merbau Mataram
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Suci Zulyani Putri
NIM : 1915401068
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil Studi Kasus Kebidanan di PMB Nurhidayah A.md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Mengetahui,

Pembimbing Lahan Praktik


Nurhidayah,Amd.Keb
NIP.197402071992122001

Mahasiswa


Suci Zulyani Putri
NIM 1915401068

LEMBAR PERSETUJUAN
Informed Consent
(Surat Persetujuan Setelah Penjelasan)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Wulandari
Umur : 24
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Batu Suluh
Pekerjaan : ibu rumah tangga
Pendidikan terakhir : SMA

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui resiko dari asuhan kehamilan studi kasus yang berjudul "Penerapan pemberian minuman jahe dan madu untuk mengurangi frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB Nurhidayah, Amd. Keb. Desa Tanjung Rame Kec. Merbau Mataram Kab. Lampung selatan tahun 2022.

Maka dengan ini saya menyatakan

(Bersedia / Tidak Bersedia)

Diikutsertakan dalam asuhan dengan catatan sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Lampung selatan, maret 2022

Mahasiswa

Responden



(SUCI ZULYANI PUTRI)
NIM 1915401068

(Rini Wulandari)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR EMESIS GRAVIDARUM
(Menggunakan Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis Gravidarum)

Nama Responden : Ny. R
Umur : 24 Tahun
GPA : G1P0A0
HPHT/HPL : 17-12-2021/ 24-09-2022
Usia kehamilan : 11 minggu

Beri tanda (X) dengan jawaban yang sesuai.

1. Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?
c. >6 jam b. 4-6 jam c. 2-3 jam d. <1 jam e. tidak pernah
2. Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?
a. >7 kali b. 5-6 kali c. 3-4 kali d. 1-2 kali e. tidak ada
3. Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering?
a. >7 kali b. 5-6 kali c. 3-4 kali d. 1-2 kali e. tidak ada

Keterangan :

- a. 5 poin
- b. 4 poin
- c. 3 poin
- d. 2 poin
- e. 1 poin

Total skor

1. Ringan jika skor ≤ 6
 2. Sedang jika skor $\geq 7-12$
 3. Berat jika skor ≥ 13
-
-

Lampiran 5

**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN MINUMAN HERBAL
JAHE DAN MADU UNTUK MENGURANGI FREKUENSI EMESIS
GRAVIDARUM TERHADAP NY.R DI PMB NURHIDAYAH, Amd.Keb
DESA TANJUNG RAME KEC. MERBAU MATARAM
KAB. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022**

Nama Ibu : Ny. R

Umur : 24 Tahun

Usia kehamilan: 11 Minggu

GPA : G1P0A0

HPHT : 17-12-2021

TP : 24-09-2022

Tanggal/ Kunjungan Hari ke	Evaluasi Frekuensi mual dan muntah sebelum asuhan	Evaluasi Frekuensi mual dan muntah sesudah asuhan
04 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 1 pukul 09:30	Ibu mengalami mual dan muntah, merasa lemas, dan malas beraktifitas dan makan. Frekuensi mual 8 kali dan muntah 2 kali dengan hasil PUQE-Score = 11	Ibu mengalami mual dan muntah, merasa lemas, dan malas beraktifitas dan makan. Frekuensi mual 8 kali dan muntah 2 kali dengan hasil PUQE-Score = 11
05 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 2 pukul 10:00 WIB	Ibu mengalami mual dan muntah, merasa lemas, dan malas beraktifitas dan makan. Frekuensi mual 8 kali dan muntah 2 kali dengan hasil PUQE-Score = 11	Ibu mengalami mual dan muntah, dan mengatakan tidak ada masalah yang terjadi setelah minum jahe dan madu. Frekuensi mual 6 kali dan muntah 1 kali dengan hasil PUQE-Score = 10

<p>06 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 3 pukul 09:35 WIB</p>	<p>Ibu mengalami mual dan muntah, dan mengatakan tidak ada masalah yang terjadi setelah minum jahe dan madu. Frekuensi mual 6 kali dan muntah 1 kali dengan hasil PUQE-Score = 10</p>	<p>Ibu masih mengalami mual dan muntah tetapi sudah berkurang dan lebih baik dari hari sebelumnya. Frekuensi mual 4 kali dan muntah 1 kali dengan hasil PUQE-Score = 8</p>
<p>07 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 4 pukul 09:15 WIB</p>	<p>Ibu masih mengalami mual dan muntah tetapi sudah berkurang dan lebih baik dari hari sebelumnya. Frekuensi mual 4 kali dan muntah 1 kali dengan hasil PUQE-Score = 8</p>	<p>Ibu masih mengalami mual dan muntah tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual muntahnya yang berkurang, Ibu merasa sudah dapat beraktifitas seperti biasanya. Frekuensi mual 3 kali dan muntah 1 kali dengan hasil PUQE-Score = 8</p>
<p>08 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 5 pukul 09:30 WIB</p>	<p>Ibu masih mengalami mual dan muntah tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual muntahnya yang berkurang, Ibu merasa sudah dapat beraktifitas seperti biasanya. Frekuensi mual 3 kali dan muntah 1 kali dengan hasil PUQE-Score = 8</p>	<p>Ibu masih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang. Frekuensi mual 3 kali dan tidak mengalami muntah lagi dengan hasil PUQE-Score = 7</p>
<p>09 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke</p>	<p>Ibu masih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi</p>	<p>Ibu masih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual</p>

<p>6 pukul 09:15 WIB</p>	<p>mual muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang. Frekuensi mual 3 kali dan tidak mengalami muntah lagi dengan hasil PUQE-Score = 7</p>	<p>muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang dan makanan tambahan seperti biskuit. Frekuensi mual 2 kali dan tidak mengalami muntah lagi dengan hasil PUQE-Score = 6</p>
<p>10 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 7 pukul 09:30 WIB</p>	<p>Ibu masih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang dan makanan tambahan seperti biskuit. Frekuensi mual 2 kali dan tidak mengalami muntah lagi dengan hasil PUQE-Score = 6</p>	<p>Ibu masih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual muntahnya yang sangat berkurang dari hari sebelum diberikan minuman herbal jahe dan madu, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang dan makanan tambahan seperti biskuit, Ibu merasa sudah dapat beraktifitas seperti biasanya. Frekuensi mual 2 kali dan tidak mengalami muntah lagi. dengan hasil PUQE-Score = 6</p>
<p>11 Maret 2022 Kunjungan rumah pasien ke 8 pukul 09.30 WIB</p>		<p>Ibu merasa kondisi tubuhnya mengalami perubahan yang signifikan dan sudah jauh lebih baik.</p>

Tabel 8. Lembar Observasi Mual dan muntah

Total score :

1. Ringan jika skor ≤ 6
2. Sedang jika skor $\geq 7-12$
3. Berat jika skor ≥ 13

Lampiran 6 Pendokumentasian



