

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Wanti Kinasih

NIM. 1915401117

Penerapan Pijat Tuina Dengan Minyak Sereh Sebagai Stimulasi Peningkatan Nafsu Makan Pada An.Z Umur 3 Tahun Di PMB Nurhasanah, S.Tr.Keb Bandar Lampung Tahun 2022

Xv + 69 Halaman + 4 Tabel + 8 Lampiran + 3 Gambar

RINGKASAN

Anak balita merupakan masa emas yang di istilahkan sebagai periode emas (golden periode). Nafsu makan yang baik perlu dibentuk sejak dini agar tidak timbul gangguan makan di kemudia hari. Pola makan yang terganggu berdampak terhadap kesehatan nya. Hal ini dapat diatasi dengan memberikan suplemen atau vitamin atau stimulasi pada anak. Stimulasi yang dianjurkan adalah pijat tuina. Pijat tuina merupakan salah satu cara yang baik untuk memberikan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan serta meningkatkan nafsu makan anak.

Tujuan studi kasus in iadalah mengetahui efektifitas pijat tuina dalam pelaksanaan asuhan kebidanan dalam meningkatkan nafsu makan pada balita dan melakukan asuhan kebidanan pada balita menggunakan 7 langkah Verney.

Metode yang digunakan pada studi kasus Maret 2022 yaitu penulis melakukan asuhan pada balita yang mengalami gangguan nafsu makan yaitu An.Z di PMB Nurhasanah, S.Tr.Keb Bandar Lampung. Dalam pengambilan kasus menggunakan format asuhan kebidanan pada balita menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Peningkatan nafsu makan dengan penerapan pijat tuina yang diberikan selama 15 hari dimulai dari tanggal 03 maret sampai 17 maret 2022.

Setelah dilakukan studi kasus pada An.Z terjadi peningkatan nafsu makan dengan penerapan pijat tuina dengan minyak sereh berhasil dilakukan. Balita mengalami kenaikan berat badan yang semula berat badan An.Z 10,0kg menjadi 10,6kg dan meningkatkan frekuensi nafsu makan yang semula 1-2 kali dalam sehari bertambah menjadi 3 kali dalam sehari. Dilakukannya studi kasus ini diharapkan penerapan pijat tuina dalam meningkatkan nafsu makan dapat diterapkan lebih banyak di PMB sebagai salah satu asuhan kebidanan pada balita dengan nafsu makan kurang.

Kata kunci: Pijat Tuina, Balita, Nafsu Makan

Daftar Bacaan: 23 (2013-2021)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC

DIII Midwifery study program in Tanjung Karang

Final Project Report, June 2022

Wanti Kinasih

NIM. 1915401117

Application of Tuina Massage with Lemongrass Oil as a Stimulation to Increase Appetite in An.Z Age 3 at PMB Nurhasanah, S.Tr.Keb Bandar Lampung in 2022

Xv + 69 Pages , 4 Table , 8 Attachment, 3 pictures

ABSTRACT

Toddler is a golden period which is termed the golden period. A good appetite needs to be formed from an early age so that eating disorders do not arise in the future. Disrupted eating patterns have an impact on his health. This can be overcome by giving supplements or vitamins or stimulation to children. The recommended stimulation is tuina massage. Tuina massage is a good way to stimulate growth and development and increase a child's appetite.

The purpose of this case study is to determine the effectiveness of tuina massage in the implementation of midwifery care in increasing appetite in toddlers and performing midwifery care in toddlers using Verney's 7 steps.

The method used in the March 2022 case study is that the author provides care for a toddler who has an appetite disorder, namely An.Z at PMB Nurhasanah, S.Tr.Keb Bandar Lampung. In taking cases using the format of midwifery care for toddlers using SOAP. Data collection techniques by conducting interviews, physical examination, observation and documentation. Increased appetite with the application of tuina massage which is given for 15 days starting from March 03 to March 17, 2022.

After a case study was conducted on An.Z, there was an increase in appetite with the application of tuina massage with citronella oil. Toddlers experienced weight gain from AN.Z's weight of 10.0 kg to 11.2 kg and increased the frequency of appetite which was originally 1-2 times a day increased to 3 times a day. By conducting this case study, it is hoped that the application of tuina massage in increasing appetite can be applied more in PMB as one of the midwifery care for toddlers with poor appetite.

Keywords: Tuina Massage, Balita, Appetite

Reading Material: 23 (2013-2021)